

舞蹈把杆保养

产品名称	舞蹈把杆保养
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	河北 沧州市新华区 盐山杨集
联系电话	15166965207 13930797394

产品详情

为保持舞蹈把杆把手、底座的光滑、鲜亮等表面质感，请按以下保养方法操作：1、确保舞蹈把杆安装在干燥、干净、周围无腐蚀性、液体的环境内使用。2、舞蹈把杆把手、底座的表面若出现灰尘，切勿使用非软性布揩擦。3、使用前确保舞蹈把杆上所有用于起固定作用的螺丝已固定到位。4、使用把杆练习时，应注意扶把的力度要小，姿态要自然优美。与把杆的距离应以自己感到舒适且不妨碍动作为准。当面对把杆站立时，两臂微屈，肘部弯曲90度，与把杆保持平行，身体与把杆的距离在一尺左右。手腕与肘自然下垂轻搭在把杆上。单手扶把时，垂肩，阔手，手臂向前45°轻搭在把杆上，太过于往前或靠后，容易导致重心前提或后靠，影响训练效果。把杆太高容易造成端肩、紧张，太低容易失去重心，使动作得不到完整的发挥。通常情况下都是以自己腰部为宜。

舞蹈把杆保养，舞蹈把杆优势，舞蹈把杆厂家价格

舞蹈把杆保养，舞蹈把杆优势，舞蹈把杆厂家价格