

谷方益元百合茯苓膏-呵护您的睡眠

产品名称	谷方益元百合茯苓膏-呵护您的睡眠
公司名称	湖南橘色科技有限责任公司
价格	.00/盒
规格参数	品牌:谷方益元 规格:200g(10g*20小袋) 生产厂家:湖南诺泽生物科技有限公司
公司地址	湖南省长沙市岳麓区银盆岭街道火炬城M7组团
联系电话	15074813830

产品详情

睡眠不好的原因1、疾病因素(1)全身性疾病的影响进入老年期以后，全身性疾病的发生率明显增加。诸如冠心病、肺心病、肺气肿、糖尿病、颈椎病等，这些疾病都可严重影响睡眠。(2)脑部器质性疾病的影响随着年龄的增长，脑动脉血管渐渐出现硬化，而且硬化的程度会逐年加重，这是形成高血压病、脑溢血、脑梗塞、痴呆、震颤麻痹的病变基础。出现脑动脉硬化以后，脑部的血流量会相应地减少，从而引起脑代谢失调，继而出现症状。2、夜间尿频的影响中医认为，进入老年以后肾气就亏虚了，肾气不足，膀胱气化无力，夜间小便次数增多，也会影响老年人的。4、精神心理因素的影响心理因素引起失眠是较为常见的，许多心理应激，如人际关系冲突或心理内心冲突;生活中发生重大改变(婚姻、生育);工作繁重或事业面临重大转变;突然发生非常失望和非常害怕的事件。必须讲明的是，不管是正面或负面;有刺激或突然失去应激均会引起失眠。从心理应激反应上来看，女性随着年龄的增大，耐心愈加不足，易激惹。以前看得惯的事情，现在开始挑剔、看不惯，这样的情绪产生后，也会加重失眠的症状。步入老年期以后从工作岗位上退下来，退休以后的精神状态和在岗时不可能一样，尤其是从领导岗位上退下来的老同志，常常呈现抑郁状态。5、不良睡眠卫生睡前过度锻炼会产生“应激效应”，增加自主神经活动，从而出现不安，增加觉醒，减少慢波睡眠。同时，久坐少锻炼等原因大脑缺氧也会失眠。因此，应在傍晚选择适当锻炼为宜;午夜从事强烈脑力活动;睡觉前喝大量咖啡、茶叶或抽烟;行为破坏睡眠节律：睡觉没有规律、睡在床上时间太久、白天午睡时间较长、睡前过度饮食或过度饥饿均会引起失眠。6、环境因素(1)温度湿度：床上温度

(2)环境变化：客观环境要求个体在睡眠期间仍需保持必要警觉性致失眠;旅行时差改变;作业休息不定时;睡眠环境变化(如换房间)也会引起失眠。

改善睡眠，改善人生

睡不着、起不来、精力差、

易生病、老得快.....

失眠之痛旁人不懂

就像白天不懂夜的黑

爱护自己，给自己最好的睡眠

与全世界一起，晚安！

长期失眠 \ 睡眠充足

精神萎靡 精力充沛

焦虑、多梦、抑郁、记忆力减退 充满活力精神焕发

早衰气色差 美容养颜

黑眼圈、色斑暗沉、皮肤粗糙 提高新陈代谢延缓衰老

免疫力下降 年轻体魄

便秘、高血压内分泌失调 身心健康年轻态

年轻女性：

每睡的满足，彻底告别熊猫眼和黄脸婆，闺蜜都赞我更自信，更爱笑了。

年轻男性：

好睡眠满格充电，精力充沛工作更自如了，上司直夸我是高效的永动机！

老夫妻：

每天睡到自然醒，精气神更足了，每日两小时广场舞下来，依旧气不喘！

现代人为什么要喝膏滋养生？

源自宫廷擅滋补

膏滋，是中华医学古老的养生秘方之一。它源于古代宫廷，自古唯帝王后妃享用的滋补调理贡品，素有“养生贵族”之称。

温养效果出众

膏滋经过千锤百炼，浓缩了原料中的精华，营养更易被人体高效吸收，温养效果远超其他剂型。

甘如琼浆口感好

古法熬制的膏滋，改变了中药“良药苦口”的一贯印象，其甘如琼浆、色如乌金、珍若金玉、口感润滑，入口即化。

服用随时随地

汤方需自行煎煮，费时费力损效能。而便携装膏滋，可随时携带，更能满足现代人出差、上班滋补调养需求。