

# 移动式400米障碍训练组件的制作方法

产品名称	移动式400米障碍训练组件的制作方法
公司名称	盐山广胜体育器材有限公司
价格	1200.00/副
规格参数	品牌:广胜体育
公司地址	盐山县望树镇宋庄村（注册地址）
联系电话	0317-8255176 15373379958

## 产品详情

本实用新型是一种移动式400米障碍训练组件，属于障碍训练组件领域。

背景技术：

400米障碍全程共有八组障碍。因为要正反各通过一次，应该说全程要通过16次障碍物。全程由以下八个障碍物所组成：跨桩、壕沟、矮墙、高板跳台、云梯、独木桥、高墙、低桩网。发令员发令时使用发令枪或发令旗、鸣哨的同时，上举的发令旗立即向下挥动。发令员口令分“各就位”，鸣枪或鸣哨，发出“各就位”的口令后，应等所有受测者身体稳定时，鸣枪或鸣哨。发令员认为起跑不公允或有人犯规，应鸣哨召回所有受测者重新组织起跑。受测者在起跑过程中，累计出现两次犯规，取消受测者的测试资格。通过顺序是：100米跑 绕过标志旗转弯 跨越三步桩 跨越壕沟 跳越矮墙 通过高板跳台 通过云梯 通过独木桥 攀越高墙 钻爬低桩网 绕过标志旗转弯返回 跨越低桩网 攀越高墙 绕行独木桥下立柱 通过云梯 通过高板跳台 钻越 跳下攀上壕沟 跨越五步桩 绕过标志旗转弯 100米跑至终点。

我们的地址：盐山县杨集开发区电话：0317-8255176联系手机：15373379958 期待您的咨询