

军用400米障碍厂家报价 四百米障碍规格参数

产品名称	军用400米障碍厂家报价 四百米障碍规格参数
公司名称	盐山广胜体育器材有限公司
价格	1200.00/副
规格参数	品牌:GS-104 产品:400米障碍器材
公司地址	盐山县望树镇宋庄村（注册地址）
联系电话	0317-8255176 15373379958

产品详情

军用400米障碍厂家报价 四百米障碍规格参数

我们的地址：盐山县杨集开发区电话：0317-8255176联系手机：15373379958 期待您的咨询

四百米障碍训练方法

一百米：百米冲刺到对面

二百米：通过五步桩、跃深坑、飞矮板、上高板凳、越高低台、上云梯、登独木桥、高板墙、钻铁丝网

三百米：跳低桩网、过高板墙、钻桥墩、过云梯、过高低台、钻矮板墙、下深坑（2M

)、三步桩

四百米：百米冲刺返回