

# 专业心理咨询室活动室建设

产品名称	专业心理咨询室活动室建设
公司名称	湖南心际穿越教学设备有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	长沙市雨花区洞井铺中南(长沙)总部基地1B栋9009房
联系电话	0731-82149817 15874885515

## 产品详情

心理咨询室概述：

心理咨询室是开展心理健康教育工作的场所，建设规范的心理咨询室首先要保证基本功能健全，再根据建设地点本身情况、来访者情况合理地增加发展性功能模块。实施中必须结合实际情况，合理安排各个功能布局，保证最大化利用心理咨询室整体资源。

广义是指心理咨询中心，一般包括接待室、心理阅览室、心理测量室、个体心理咨询室、团体心理咨询室、沙盘游戏室、宣泄室、放松室等功能单元。

狭义所讲的心理咨询室就是指个体心理咨询室或团体心理咨询室。

心理咨询室的作用：

大致可分为以下几种：一、倾诉心声。倾诉是人的一种心理需要，它能帮你缓解心理压力，是分析和解决问题的前提。朋友、同学、亲人都可以成为倾听心声的人，但也有不方便、不适宜的时候。而与自己没有亲缘、利害关系的心理咨询师，他能耐心听你诉说，并且有心理学的专业知识，能帮你分析问题，排忧解难。二、辨明问题。人的心理问题有各种类型和性质，其中许多并非心理疾病，它们是在纷繁复杂的社会生活中引发的。心理咨询是和你一起去分析所面临问题的实质，发现引起问题的原因。三、磋商对策。当一个人处于生活旋涡之中，在精神压力的重负下，思路常常会被堵塞。而咨询师处于旁观者的角色，他的头脑冷静，思路较为开阔，能为你提出一些合理化的参考建议，帮你打开思路。四、平衡情绪。心理咨询通过给你宣泄压抑情绪的机会，帮你辨明自己问题的性质并且磋商解决问题的对策，使你紧绷的情绪得到缓解，心态也随之得到平衡。五、促进成长。学校心理咨询的性质属于发展性咨询，目的在于助人成长。即不仅要帮你处理好当前的问题，更要通过处理当前的问题提高你的认知水平，增强你的自信心，发展和完善你的人格。当然，这世上没有包治百病的良药，同样，心理咨询作用也是有限的。因此为在心理咨询中，作用的大小不仅取决于咨询师的学识和努力，同时也取决于当事人的意愿。因此要想取得较好的心理咨询效果，不仅要找一个可靠的心理医生，首先自己也要抱有治愈的决心和

信心。

心理咨询室选址要以安静和方便为原则，要求便于来访，安静但出入不明显。心理咨询室的布置需简洁、温馨、舒适、安全，符合不同年龄人群特点。其专业性有别于普通的家装或工装概念，需要专业设计人员进行量身设计，不仅要达到装饰性效果，还要达到咨询室内每一个物品的位置摆放，以及颜色选择，都能对来访者心理上产生积极的心理暗示作用，以及特殊的象征意义。

心理咨询室的参考效果图：

## 心理咨询室设计标准

### （一）环境要求

心理咨询室选址要以安静和方便为原则，要求便于来访，安静但出入不明显：

- 1、减少噪音，最好避开音乐室、体育场、食堂、宿舍等场所；
- 2、阳光充足、通风良好，房子周围最好有绿色植物；
- 3、位置便于来访但出入不明显，打消来访者的来访压力。

### （二）布置要求

简洁、温馨、舒适、安全，符合不同年龄人群特点。其专业性有别于普通的家装或工装概念，需要专业设计人员进行量身设计，不仅要达到装饰性效果，还要达到咨询室内每一个物品的位置摆放，以及颜色选择，都能对来访者心理上产生积极的心理暗示作用，以及特殊的象征意义。

- 1、温馨、放松：整体氛围要宁静，室内采光、通风条件要好，温度适宜。以浅色调为主，给来访者以放松、明朗、愉快的感觉。可适当地用鲜花、绿树、盆栽和图画等装饰环境。
- 2、宣传性：心理咨询室对于首次来访的访客来说还很陌生，可在墙上挂有"心理咨询室工作制度"等宣传材料。
- 3、隐密性：咨询室的布置要体现出隐密性。来访者所坐的位置应避免门窗方向，不应让来访者与突然来访的外人照面，使来访者感受到一种安全感和信任感。
- 4、安静：心理咨询室要达到一定的隔音标准（小于40db），符合GB/T17249.1-1998的要求。

专业心理咨询室建设请认准：湖南心禾心理科教设备有限公司 联系人：胡敏13170405105