

## 部队室外杠铃架厂家杠铃架使用方法军用双杠

产品名称	部队室外杠铃架厂家杠铃架使用方法军用双杠
公司名称	盐山广胜体育器材有限公司
价格	700.00/副
规格参数	品牌:广胜体育
公司地址	盐山县望树镇宋庄村（注册地址）
联系电话	0317-8255176 15373379958

## 产品详情

部队室外杠铃架厂家杠铃架使用方法军用双杠

我们的地址：盐山县杨集开发区电话：0317-8255176联系手机：15373379958 期待您的咨询

一般卧推杠铃架的规格大小：

产品尺寸：1700\*1500\*1930mm 管件规格：70\*50mm 杠铃承重：400KG 产品重量：45KG左右

健身房没深蹲架是很刺挠的一件事。我们健身房也没，以前都是用双杠的那个架子练了很长时间用的时候要注意两个受力点比较窄不要一边突然加太重的片子好两人。之后有去的时候那个架子后面贴了一张纸“禁止深蹲”就没人在那练过了可能出事了。有些上斜卧推架一体化，靠背和支撑架之间的位置是固定的，出杠和归位时腰不得不倾斜几秒，很伤我就是用上斜卧推代替的，刚查出来腰突.....所以还是找别的方法吧，比如哈克深蹲机之类的。虽然这个机器好像在上海这边比自由架更不受大健身房待见，我也不知道为啥.....

