

## 『小额批发』葡萄干 哈密王（50kg起包邮）

产品名称	『小额批发』葡萄干 哈密王（50kg起包邮）
公司名称	李慧（个人）
价格	35.00/kg
规格参数	品牌:新疆哈密王 品种:哈密王 售卖方式:散装
公司地址	中国 新疆 乌鲁木齐市 团结路国际大巴扎
联系电话	86 0991 13999144025 13999144025

## 产品详情

品牌	新疆哈密王	品种	哈密王
售卖方式	散装	原产地	新疆
特产	是		

吃葡萄干有什么好处，葡萄干作为新疆的特色食品，很是受到人们的喜爱。尤其是脱发的人，平时吃一些葡萄干，可以让头发重现往日里的英姿，不用在为了日见稀薄的头发而烦心。葡萄干又香又甜，是很多人都喜爱的干果。葡萄干营养丰富，许多营养高于葡萄，每天吃一把能很好地改善贫血。

首先，葡萄干含铁丰富。许多女性常有脸色苍白、手脚冰凉的症状，这是轻度贫血的表现，每天一把葡萄干就可以改善。研究发现，葡萄干的含铁量是新鲜葡萄的15倍，另外葡萄干还含有多种矿物质、维生素和氨基酸，是体虚贫血者的佳品。

其次，葡萄干有促进消化的作用。葡萄干中含有酒石酸，可帮助胃肠道消化。葡萄干中的膳食纤维，还能吸附肠道壁的毒素，促进排毒。

葡萄干也有助保护心血管。研究显示，葡萄干能降低胆固醇，防止血栓形成，预防心血管疾病。它还含有类黄酮成分，有抗氧化作用，可清除体内自由基，抗衰老。近年研究还证明，葡萄干有防癌效果，其中的白黎卢醇，可有效防止细胞癌变或抑制恶性肿瘤的增长。付金如建议，可以每天吃一把葡萄干，约30—40克，坚持15天，即对改善体虚贫血有一定效果；并提高免疫力，促进消化。不过，葡萄干含糖量较高，糖尿病患者不宜多吃。

葡萄干营养分析：

1. 葡萄干中的铁和钙含量十分丰富，是儿童、妇女及体弱贫血者的滋补佳品，可补血气、暖肾，治疗贫血，血小板减少；

2. 葡萄干内含大量葡萄糖，对心肌有营养作用，有助于冠心病患者的康复；

3. 葡萄干还含有多种矿物质和维生素、氨基酸，常食对神经衰弱和过度疲劳者有较好的补益作用，还是妇女病的食疗佳品。

葡萄干适合人群：

一般人群均可食用

1. 适宜儿童孕妇和贫血患者食用，其含糖量与含铁量较鲜葡萄多；适宜神经衰弱，过度疲劳，体倦乏力，形体羸瘦，未老先衰之人食用；适宜肺虚咳嗽，盗汗之人食用；适宜风湿性关节炎，四肢筋骨疼痛之人食用；适宜癌症患者食用；

2. 患有糖尿病的人忌食，肥胖之人也不宜多食。