

青少年人际交往训练 成功的起点

产品名称	青少年人际交往训练 成功的起点
公司名称	武汉子云说教育咨询有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	洪山区珞瑜路20号阜华大厦1栋A单元12A层A12A06号（注册地址）
联系电话	027-87785253 18627038421

产品详情

青少年人际交往能力训练

课程背景:

青少年人际交往（Relationship skills）：青少年能够与不同的个体或群体建立并维持健康有益的人际关系的能力，包括明确表达、倾听他人、与他人合作、抵制不当的社会压力、有效解决冲突以及必要时能够寻求帮助等。

2015年国内教育部门进行了一次10—20岁青少年成长现状调查，其中在“我感到苦恼的事情”的调查中，选择“同学关系不好”的占25.48%，觉得“自己不被人理解”的占31.69%，感觉“自己有困难没人帮助”的占14.20%。根据美国《新闻周刊》调查显示，青少年人际交往能力下降幅度将高达51%。由此可见，加强青少年人际交往能力的培养已经迫在眉睫。

青少年的人际交往能力

青少年是正在发育成长过程中的年轻人。青少年的年龄界定和角色、权利与义务的规定，随着政治、经济和社会文化的变化而不断有所改变。不同国家和地区、不同学者、不同学科对青少年有不同的界定。参考各方面的规定和理解，我们认为将青少年的年龄界定为5—24周岁较为合适。首先，这个界定将青少年时期视为人接受教育的主要阶段，即从上小学到大学毕业的阶段；其次，这个界定将青少年作为个体生理、心理发育的重要时期，而规定24周岁为上限是因为到这个年龄时性与身高的发育与增长基本结束；第三，在6—24周岁这个年龄段中，个体尚有一定的依赖性而没有完全独立。

青少年人际交往中存在的问题

人际关系处理不好已经成为青少年继学习之后的第二大苦恼。青少年的人际交往范围主要局限于学校与家庭中，所以父母、老师、同学也就是他们交往的主要对象。社会心理学家认为，复杂微妙的师生关系，同学关系，异性关系，家庭关系，以及青春期的新奇与躁动，使青少年充满了矛盾与困惑。

青少年与父母及其它家庭成员间的矛盾，无法与父母有效沟通，想法不一致，得不到父母的尊重和信任。

青少年与同学间的矛盾：关系不融洽，学生工作中不被理解和支持，与异性同学关系处理不好，无法交到知心朋友等。

青少年与老师关系矛盾：无法接受老师的授课方式，不愿受管束，遇到问题不愿与老师沟通。

青少年人际交往问题产生的原因:

I 认知障碍;

I 情感障碍;

I 性格障碍;

I 沟通障碍

课程目标:

n 帮助青少年客观自我认知生理和心理状态;

n 为青少年建立自信克服人际交往各种障碍;

n 提高青少年生活学习自律和人际交往的乐趣;

n 增强青少年自我情绪管理能力和责任意识;

n 解决青少年成长中的困惑障碍;

n 提升青少年心理素质,促进心理健康成长;

n

课程内容 :

n 青少年自我认知训练 ;

n 青少年自我管理能力和训练 ;

n 青少年社会意识训练 ;

n 青少年人际交往能力训练 ;

n 青少年自我决策能力训练;

n 青少年心理素质和心理健辅导;

n 青少年沟通表达口才训练.

关于我们 :

武汉子云说教育咨询引进美国先进认知力训练（自信力，沟通力，理解力，执行力）技术，结合我国认知学领域的优质成果，根据我国青少年特点，自主研发并形成了技术手段先进、训练成效一流的训练体系。针对目前青少年普遍存在的困惑障碍，如：自信心自律性不强，记忆力问题；理解力问题,人际交往困惑;情绪管理的困惑;自我选择,执行力问题;做事无规划，畏难情绪等问题。我们教孩子如何培养自信自律实现目标、识别并管理情绪、培养同理心、与人融洽相处等技能，从而减少因情绪而引发的一系列问题，从大脑根源释放青少年潜力，得到家长的广泛认可和高度评价。

我们的八大优势：

- n 先进的教育理念；
- n 全面发展的模式；
- n 科学的训练方法；
- n 针对性的个性化辅导；
- n 精细化的教育方案；
- n 专业领域的教师团队；
- n 人性化的服务宗旨；
- n 个人成长领域多年的教育实践。

肖老师电话/微信：15327278421

Q Q：979371853

网 址：www.whzys.cn

武汉子云说教育

地址：武汉市洪山区街道口阜华大厦A座1306

