

徒步类团建-点默拓展

产品名称	徒步类团建-点默拓展
公司名称	济南点默企业管理咨询有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	山东省济南市历城区仲宫镇仲宫南村86号（石板街南段蔬菜批发市场南40米）
联系电话	13256710226

产品详情

活动主题：“运动让生命经常，行动更让梦想成真”=

活动目的：徒步团建活动-提高团队的凝聚力和目标意识，强化人员纪律观念和团队意识。发扬“不怕苦不怕累”英勇顽强的战斗作风。

活动地点：药乡森林公园

活动人数：40人

路线介绍：本线路全长10公里左右，以山谷、山脊线为主，前2至3公里为上坡线路，后半程以山脊平缓线路和下山线路为主。

线路翻越药乡森林公园，徒步天梯，一览周边景色，线路中加入团队活动，在行进中感受团队的力量，终点靠近公路，适宜交通进入。

活动安排：山地徒步、团建活动（群龙取水、争夺第一，呼吸的力量，动力火车，极速六十秒，众志成城、穿越火线）……

活动照片展示：

价格/元

参加人数

备注

合计/元

拓展训练费

120

40

一天

4800

保险费（单人）

10

1夜

400

中餐费（10人/桌）

300

4桌

1200

来回大巴车费用

800-900

约50座

800-900

总计/元

7200-7300

费用合计：

活动细节安排：

时间

活动安排

备注（注意）

9:00

抵达药乡森林公园停车场

协调好大巴车出发时间

9:00--9:30

团建破冰、分发物资、徒步注意事项讲解

午餐的配置及携带物质

9:30--12:30

徒步（持续拔高）穿插团建项目

队员体力及收尾工作

12:30--13:30

午餐时间

饮食卫生及冷热合理搭配

13:30--16:30

徒步（沿山脊行进），团队团建项目（众志成城、穿越火线）

注意人身安全

16:30--17:00

分享总结，记录快乐时光

返程

重点联系人联系方式：

大巴车司机

姓名

联系方式

备注

活动负责人

张云龙

13256710226

公司负责人

建议自备物品：

建议自己准备（功能性饮料、卫生纸、士力架或巧克力类能量补充食物、手机充电宝、防晒装备（口罩、帽子、防晒衣...）、爬山装备（穿舒适的运动装和运动鞋、登山鞋）