

# 室内篮球架规格

产品名称	室内篮球架规格
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	13333.00/付
规格参数	胜川:高度3.05米 SC--003:篮板180*105*10 河北胜川体育器材制造有限公司:长2.45m x宽1.40cm x前高0.85m x后高0.55m
公司地址	河北 沧州市新华区 盐山杨集
联系电话	15166965207 13930797394

## 产品详情

### 篮球运动可促进智力的发展

篮球运动作为一项技能，必然有运动技能和智力技能的密切联系。运动技能主要是借助于神经系统和骨骼肌肉系统实现的。而智力技能是指借助于内部语言在头脑中所进行的认识活动(如感知、记忆、想象、思维)的心智操作。其中主要是思维操作。其中感知、记忆、想象、思维是运动技能的调节者和必要的组成成分。而外部动作是智力技能的最初依据，也是智力技能的经常体现者。

人进行运动时的各种动作，基本都是在短时间，甚至是一瞬间完成的，并有一定质量要求。在这种情况下，肌肉活动产生的生物电对大脑皮层细胞的刺激越强，运动员工作的神经细胞越多。这有利于提高大脑皮层细胞活动的加强，有利于增强灵活性、均衡性及分析、综合能力，使整个大脑神经系统的功能得到加强，为智力发展打下坚实的基础。

### 青少年移动室内篮球架 户外可升降儿童篮球架 成人标准篮球框

#### 打篮球的男孩反应快

篮球是一项飞行中的运动，球无时无刻不在传接。人触球也是一瞬间的事，要在一瞬间分析好球的速度角度力度旋转度落点并移动到位准确接球，反应不可能不快。

#### 打篮球的男孩抗压能力强

篮球轮转换位，每个人都有机会投篮，每个人都有可能成为关键先生，一场场比赛磨砺下来，个个心理承受力倍儿好。打篮球时积极争抢篮板球，跳起断球;打排球时尽量跳起，多做扣杀和拦网动作;在足球运动中多练跳起前额击球动作。

篮球架长期使用会产生污垢和其他杂质，应定期对篮球架进行清洁，在对球架表面进行清洁的过程中，应该使用中性清洁剂，以免损伤球架表面。相对室外篮球架而言，室内篮球架的主要维护工作则是清洁，因为缺少雨水的自然清晰，长时间使用篮板容易脏，因此需要有相应的清洁措施。

篮球架的维护，要定期对焊接部分进行检查，像地埋固定式篮球架的地面连接部分是最关键的，定期检查除锈，对螺丝进行加固。而箱体篮球架还要考虑到篮球架的垂直度，不可以有倾斜，所有焊点不能有裂缝，如发现锈迹，可以先除锈，再刷防锈漆，所有螺丝加固。