

# 肇庆美年体检中心优惠活动三人一起体检699元

产品名称	肇庆美年体检中心优惠活动三人一起体检699元
公司名称	肇庆美年大健康健康管理有限公司
价格	699.00/套
规格参数	美年网址:www.zqmdjk.cn 微信/QQ:2990075824 ( 客服 ) 客服手机:13138521589
公司地址	肇庆市星湖大道115区臻汇园二期至尊豪庭A区8座201卡商铺, 11座集中商业一层, 12座205卡至211卡商铺
联系电话	07582588631 13138521589

## 产品详情

肇庆美年医院体检中心全身体检套餐项目 肇庆端州去哪家医院做体检好点

随着社会分工的细分,让专业的人做专业的事已经逐步成为事实,人们在健康方面存在的需求,交由专业的机构来维护也在逐步成为趋势。那么,肇庆市全身体检包括什么?

肇庆美年医院健康管理中心是一家专业体检机构,中心具有健检环境优美、健检设备先进、健检流程科学、健检专家权威四大特色。中心始终以“促进健康,提高生命质量”为目标,以“体检专业化,服务人性化,管理个性化”为服务理念,中心不断延深和完善体检服务质量,竭诚打造健康体检巅峰团队,赢得了社会各界的一致肯定。

肇庆市全身体检包括什么?肇庆美年医院健康管理中心健康专家来解答,不同年龄段的人群体检有不同的侧重点!

18岁以上

男性至少每月自查1次睾丸,以早期发现睾丸癌。热水浴后,自查睾丸有没有肿块,是否有增厚或其他不寻常的表现,如有,应马上去医院细查。

虽然女性通常应在二十五岁以后进行子宫颈涂片检查,但较早有性行为的女性,最好能提前进行,并保持3和5年一次的频率,以期尽早发现宫颈癌。

二十五至三十四岁

测血压。从这时开始密切关注血压,一旦超过140/90毫米汞柱,就有导致心脏病和中风的可能。

血糖检测也很重要，它可以早期发现2型糖尿病。如果你总觉得口渴、疲劳，出现体重减轻等问题，更要提高警惕。

### 三十五至四十四岁

查血脂。通常每五年进行一次。如果你有心血管疾病家族史，则更应该经常检查。

肝功能检查。预防肝硬化、肝癌或黄疸的发生。建议每五年做1次，如果你经常大量饮酒，检查的频率应该更高。

肺部检查。预防肺癌、哮喘及慢性阻塞性肺炎。每五年进行1次，如果你是烟民，应该缩短检查间隔。

### 四十五至五十九岁

心脏检查。可预防心绞痛和心脏病。每五年进行1次，并做一个心血管风险评估，包括测血压和血脂。

骨骼检测。检查骨密度情况，看有没有骨质疏松。这项检查目前没有统一的查体建议频率。但长期服用类固醇药物、吸烟、过度饮酒、有家族病史、体质指数低于十九，以及处在更年期早期的人都应密切关注此项。

乳腺癌检查。每三年查1次，有乳腺癌家族史的人，则应在四十岁以前就进行检查。如果发现乳房大小、形状有所改变或有包块等症状，应该马上去医院确诊。

前列腺检查。用以排查前列腺肥大或前列腺癌。虽然没有具体的时间建议，但超过五十岁的男性，如出现泌尿问题(如尿频、尿急、夜尿多)，就应该去医院进行这方面的功能测试。

### 六十至八十岁

眼部检查。六十岁以上每年进行。

耳部听力损伤测试，每2年1次。如出现耳垢或感染应马上去医院，因为它们会影响你的听力。

以上就是有关“肇庆市全身体检包括什么”的简单介绍，更多详情可以登陆肇庆美年医院健康管理中心网络平台进行查询，或者点击在线专家咨询，进行一对一交流，中心专家会为您提供详细全面解答!