

## 泽普手指功能训练器ADL图片及训练办法

产品名称	泽普手指功能训练器ADL图片及训练办法
公司名称	天津泽普科技发展有限公司
价格	.00/个
规格参数	品牌:泽普 型号:ZEPU-SG1 产地:山东
公司地址	天津滨海高新区华苑产业区兰苑路1号增2号1806
联系电话	0536-2667266 13853687595

## 产品详情

### 泽普手指功能训练器ADL图片及训练办法

多体位手法床（七折）	ZEPU-SF-07	<p>ZEPU-SF-07多体位手法床（七折）主要分为颈部、腰部及肩部的大的断面，并配有肘关节支撑部件及小腿分腿部件。可实现大关节及小腿、上肢各关节的精细手法要求。</p> <p>产品参数：</p> <p>电压：220V</p> <p>外形尺寸：2150*670*470-915MM</p> <p>头部尺寸：400*365MM 调节范围：正53度 负52度</p> <p>扶手尺寸：350*150MM 调节范围：0-170MM</p> <p>胸部尺寸：570*670MM 调节范围：正60度 负20度</p> <p>腹部尺寸：485*670MM 调节范围：正48度 负20度</p> <p>腿部尺寸：645*335MM（分腿）调节范围：正32度 负63度</p>
------------	------------	---

升降电机推力：10000N

床身控制电机推力：6000N

弹簧承受力：3600N

最大床体承重：200KG

电机数量：3个

七段设计，各段均可调

快捷的床边角度调节开关与环形脚踏升降开关

#### 四、前臂旋前和旋后练习

- 1、屈肘90度，前臂向前，五指并拢伸开；
- 2、掌心向下维持5秒钟，然后缓慢向外旋转使掌心向上，维持5秒钟；
- 3、练习过程中注意肘关节始终紧贴身体，如果很容易完成，可以手握一罐饮料或哑铃练习；
- 4、练习时，每天3组，每组10次。

#### 五、腕关节屈曲力量练习

掌心向上，手握一罐饮料或哑铃，匀速向上用力，使腕关节屈曲，然后缓慢放松回到原位。根据自己练习的情况，可以适当增加哑铃的重量。练习时，每天3组，每组10次。

## 泽普手指功能训练器ADL图片及训练办法