

# 军事将帅|北京暑期军事夏令营12天集训营

产品名称	军事将帅 北京暑期军事夏令营12天集训营
公司名称	北京众合育才教育科技有限公司
价格	5880.00/人
规格参数	教育品牌:中合育才教育 参训营地:北京昌平区南口镇盛华人才交流中心 参训天数:12天11夜
公司地址	北京市房山区良乡长虹西路翠柳东街1号-2707
联系电话	4008256778 18610157382

## 产品详情

### 行程特色

中合育才军旅特训营已入驻：百度糯米、大众点评、美团等平台，团购更优惠【招生对象】国内外7-16周岁身体健康的中小学生。【住宿标准】学生公寓，空调独立卫浴。【用餐标准】全程营养配餐，大学餐厅和社会餐厅相结合。【行程天数】北京|12天11夜【市场价格】5880元/人（不含往返北京的交通费用）【优惠价格】5380元/人（不含往返北京的交通费用）【安全保障】专业机构+封闭式管理+资深营长全程监管+所有生活老师、教官和同学们同吃+同住+同学习+同管理+24小时责任看管+完善的急救处理预案+专业的医护人员随时护航+小班管理+家长时时参与微信群+微信群内每天至少发每名营员的5张图片+视频=营员安全+家长的放心【用车安全】常年签约专业旅游大巴并配以驾龄10年以上经验丰富的老司机驾车全程护送。【优惠政策】7月1日（含7月1日）前一人团：5880元/人2--3人团：5580元/人4人及团：5380元/人

【行程亮点】1、军事基础训练，以营地教育的方式让孩子接触自然，走进自然，拓宽视野2、天安门、军博参观、（圆明园备选）；7月15日后有清华、北大备选3、野外生存：搭建灶台、找食材、站岗、巡逻、自救互救4、野外定向拉练5公里，感受野外拉练生存的感觉5、国内青少年成长导师全程引导，我们招募211、985院校在校名牌大学生辅导，微信全程跟踪拍摄，家长互动6、爬长城7、集体生日Party8、户外拓展培训（盲人方阵、生死电网、支援前线等）拓展游戏：齐眉棍、梅花方阵、天龙八部9、营地（北京）——阳坊大都基地，可入军营体验军旅生活，参观现役坦克（某装甲坦克团真家伙哦）10、感恩教育11、2人以上报名附赠增加真人CS12、军事装备体验，实弹射击一对一辅导执行射击任务，根据年龄：EM332型5.6mm运动步枪（10发子弹/人）射击、95式步枪（10发子弹/人）进行选择，进入模拟战争。

13、特色课程：感恩教育，感恩父母

【活动主题及内容】

驻军营、食军灶、卧军床、全真模拟军旅生活  
练射击、练野训、练自卫、全镇演绎尚武情节  
同食宿、同训练、同娱乐、全身体验鱼水深情  
看武器、观装备、学军史，全新感受军威国威  
搞联欢、游景点、听讲堂，全程活动精彩纷呈

## 营期安排

### 12天军事集训营训练计划时间活动内容

#### 第一阶段 5天 我参军（基础施训阶段）

目的：塑造坚强、刚毅、守纪、紧张、服从的军人品质，培养注重形象、爱卫生、懂礼貌、自立能力，养成军人般良好的行为习惯及日常生活习惯。

D1上午迷彩少年集结：进入营地，办理入营手续；野战营入住：认识教官、发放军服及军用物品点验、组建编制、了解基地环境。下午

开营仪式：宣布“军事集训营”成立，任命各级训导人员并授旗仪式，集体宣誓、承诺，教官、学员发言；

团队建设：军纪学习、设计队名队旗，建立团队归属感，立“军令状”；

军人形象训练：内务学习、整理着装，学习军人行为品质，了解掌握军规军纪。

晚上1、班务会：明确纪律；2、学习整理内务卫生、学会生活自理能力；3、自卫队组建。D2上午军事基础训练（一）：队列基础训练（立正、稍息、跨立、蹲下、起立、敬礼礼毕）。下午

特色军事科目（一）：三声（掌声、歌声、番号声），三相（站相、走相、蹲相）；

晚上1、内务整理学习：叠被子、打背包等；2、学唱军歌；3、自卫哨、巡逻。D3上午

军事基础训练（二）：三大步伐、队列综合训练（大队、中队、小队）；

拉响警报：紧急集合训练。

下午

特色军事科目（二）：旗语——用旗子表达各种军事战斗信号；

军事技能训练：军体拳、少林通臂拳。

晚上文化课辅导（暑假作业、课外读物等）。D4上午军事基础训练（三）：全真模拟64式手枪、95式步枪持枪姿势训练，站姿、蹲姿、卧姿，培养营员的协调平衡、注意力集中等素质能力。下午观看军事技能表演：某特种部队现役军人专项军事技能表演（拳击格斗术、倒功、百米障碍等）。晚上1、看军事

励志电影；2、自卫哨、巡逻。3、家长与营员互动（电话）时间D5上午

天安门游玩，参观毛主席纪念堂走进国军事博物馆进：参观学习中国军事博物馆科普知识，体验中国军事发展变化

下午

走进最高学府：漫步清华、北大校园，感受最高学府给我的震撼，与清华、北大学子交流，听大学里的故事，体会清华、北大学子那种行健不息的学风……（均有北大，清华在读大学生带队参观，讲解）  
军旅文化生活：清洗衣物、营区大扫除、拔草（辅导员带领营员亲自动手实践）。

晚上1、家长与营员互动（电话）时间；2、观看青少年法制教育宣传片。半夜拉响警报：紧急集合训练。

第二阶段5天 我能行（强化训练阶段）

目的：结合军事集训、军事拓展等系列活动培养学员勇敢顽强的战斗作风，挑战极限，激发潜能，增强健康体魄，提高生存适应能力，针对性引导学员开阔视野，全面发展能力，系统提升学员综合素质。

D6上午三国军事模拟训练（一）：模拟三国东吴水军训练营进行军事科目挑战（飞檐走壁、命悬一线、晃板同心、巧荡秋千、营救战友、平步青云、勇夺栈道等）。下午红/蓝军实景对抗演习：1、真人CS技能培训—指北针的使用、枪支认识、对讲机、作战手语培训等；2、真人CS（丛林战役、巷战）—领导、智慧、合作、分析……晚上文化课辅导（暑假作业、课外读物等）。D7上午野外行军拉练：5公里（定向越野）整个课程会穿插自救互救！；思维拓展训练：驿站传书（引导营员发挥和想象力，提高营员注意力）。下午

自救互救讲座：火灾逃生要领、未成年人自我保护技巧、水灾、躲避地震方法等；

自救互救演习：烟道逃生，绑架，地震车，绳索自救，消防车等突发事件的真实体验与演练

晚上1、军歌拉练；2、军旅日记。D8上午野外行军拉练：重装急行军10公里（平原、山地、河流等），挑战极限。整个课程会穿插自救互救！下午

庇护所搭建：野外庇护所搭建是野外求生技巧中最重要的技术之一，充分考虑所处环境的因素，因地制宜，简单有效的搭建，做到具备防雨、防寒、防风、防野兽袭扰等基本条件；

野外生存技能：分组进行准备食材、取水、野外生火、烹饪食物等，培训营员团体野外生存技能以及团队协作能力(中午饭在外解决)

晚上1、自卫哨、巡逻；2、观看国庆大阅兵视频。D9上午

泥潭特训：通过泥潭硬功、泥潭倒功、匍匐出击提升营员不怕苦、不怕累的精神，做真正的钢铁军人。

下午军事国防教育1：轻武器和通讯器械专题介绍；

军事国防教育2：实时军情观察分析，增强爱国主义。

晚上文化课辅导（暑假作业、课外读物等）。D10全天军事装备体验：认识枪械种类并进行分解，了解国内、国际轻武器发展史，近距离接触现代国防设备，树立保家卫国意志；

实弹射击比赛：了解射击原理，一对一辅导执行射击任务，根据年龄：EM332型5.6mm运动步枪（10发子

弹/人)射击、95式步枪(10发子弹/人)进行选择,进入模拟战争;

军旅文化生活:清洗衣物、营区大扫除(辅导员带领营员亲自动手实践)。

晚上1、家长与营员互动(电话)时间;2、军旅日记。

第三阶段2天 我收获(成长收获阶段)

目的:学会感恩、学会珍惜。通过活动让孩子学会珍惜、学会感恩,感恩父母、感恩老师、感恩家庭、感恩学校、感恩社会,建立积极向上的人生观。

D11上午

勇敢者之路1:速度与激情并进,勇闯草原之路;

勇敢者之路:2:走进军事魔法迷宫,团队协作,寻找出路

下午

感恩教育:学会感恩、父母之恩、老师之恩、朋友之恩。写给:父母、老师、朋友一封信;分享父母的爱;

心语交流:写给父母或者最想念的人一封信,书信定稿、审验、封装;

情景模拟式体验:风雨人生路学会奉献与感恩,漫漫人生路,有你真好。

晚上战地联谊篝火晚会(集体生日party)、烟花燃放。D12上午

团队励志游戏:我们是最棒的——团队的重要性、合作性;

闭营仪式:迷彩少年军事阅兵、总结回顾、“优秀标兵”表彰、发放纪念品

下午

我要留言:在【中合育才特练营—纪念墙】上写下自己真实的心语及祝福;

整理行装:营员互相告别,签名仪式,结束军营生活。

备注: 12天课程计划中每天早上训练科目:军事晨练、整理内务、内务评比;

所列活动如受天气等原因影响,营长据情调整活动顺序;

课程实施营地:总营地(北京)——北京市昌平区南口镇昌流路8号盛华军事夏令营基地或北京房山区龙门生态园4A级风景区营地

费用说明

1、5880/人(包含:营地食宿、训管、服装、道具、教材、资料、保险等费用。)

2、a,开营当天早7—9点市内集合点至营地免费(空调大巴车);

b，营员单独来京，请提前三天左右告知营员所乘坐火车列次及车厢号或者航班号，以便组委会安排专人专车接站（机），训练营须接收站费用，费用如下：

火车站和汽车站（北京站、北京西站、北京南站、北京北站）单趟接送收费标准为100元/人

机场（首都机场、南苑机场）单趟接送收费标准为200元/人

团队接站标准（火车站：1人按单趟接送标准100元/人，第2人起按每人收费50元/人；机场：1人按单趟接送标准200元/人，第2人起按每人收费100元/人）