军事将帅|北京军事冬令营5天课程拓展培训野外生存

产品名称	军事将帅|北京军事冬令营5天课程拓展培训野外生存
公司名称	北京众合育才教育科技有限公司
价格	3380.00/人
规格参数	教育品牌:中合育才教育 参训营地:北京昌平区南口镇盛华人才交流中心 参训天数:5天4夜
公司地址	北京市房山区良乡长虹西路翠柳东街1号-2707
联系电话	4008256778 18610157382

产品详情

【前言】

很高兴营员家长对我们的信任和认可，这里也向家长保证，您的孩子来到我们营学习体验，我们所有校领导，教官，生活辅导老师都会秉着一切为营员服务的宗旨，全心全意为营员服务的原则，办学几年来。先后接待了北京市军训学生和全国各地前来参加各种国防主题教育活动的青少年已超过万余人次，是北京乃至全国青少年体验军营生学习国防知识，掌握军事技能，磨练意志品质，培养团队精神的理想场所。我们能做到零事故。也敬请家长放心。

一、军事将帅冬令营课程目的

充满激情，提升对未来学习、生活的强烈竞争意识。参加冬(夏)令营的好处有很多，如：提升紧迫感，培养吃苦耐劳，敢于挑战、不断进取的精神;学会自我激励与激励他人，不畏惧任何拒绝、挫折和打击;同时使这种活力和热情长久的维持。在有效沟通的基础上，提高同学间的合作精神。清除老师、父母、同学等之间的隔阂，多一些理解和认同;热爱集体，愿意为团队和同学多付出，不计得失做好每件小事情;学习全情投入，能够正确的面对成功与失败的心态。

二、军事将帅冬令营招生详情

【招生对象】年满6-16周岁，身体健康，无先天性疾病或遗传病史的青少年均可报名参加。

【营地住宿】具有国防教育资质的北京市指定的中小学生军训基地，空调，封闭式管理，专人负责营地安全和夜间巡查。【用餐标准】全程营养配餐，部队餐厅，每人两荤两素一汤【行程天数】北京|5天4夜【市场价格】3380元/人（不含往返北京的交通费用）【优惠政策】美团点评优惠价2680元【安全保障】专业机构+封闭式管理+资深营长全程监管+所有生活老师、教官和同学们同吃+同住+同学习+同管理+24

小时责任看管+完善的急救处理预案+专业的医护队员随时护航+小班管理+家长时时参与微信群+微信群内每天至少发每名营员的5张图片+视频=营员安全+家长的放心【用车安全】常年签约专业旅游大巴并配以驾龄10年以上经验丰富的老司机驾车全程护送。

【师资配比】除特聘总营长外，另有优秀教官、辅导员，师资配比达1：10。所有教官均有退伍证或者教练证书

【学员保险】：由太平洋保险公司为本次活动设计并提供全程专业保障。

三、营期安排

第一期：2019年1月27日—1月31日

第二期：2019年2月13日---2月17日

四、报到方式报:提前与办公室确定

a、自驾到营地

b、统一乘车：和平西桥地铁站B口、公主坟北（公主坟北公交站，四川仁火锅门口）

c、外地来团按合同在北京地区火车站统一接送。

五、课程安排

第一天上午训练时间：8:10-11:401.迷彩少年集结：入营报道，办理入营手续。1.培养孩子们在陌生的地方自力更生的能力。2.迷彩少年营入住：介绍教官、宣誓签军令状、发放军服及军用物品、分班编制、了解基地环境。2.以军人的气质、作风、形象、行为为标准。给孩子们树立正确的人生观、价值观、世界观。3.军人形象训练：（1）军姿定型（2）稍息、立正、跨立（3）停止间转法（4）蹲下、起立中午午饭时间：11:50-12:10学叠军被、规划内务1.让孩子们自己学习整理内务。2.提高孩子自我要求和动手能力，培养孩子们的自我规划意识下午训练时间：2：45-5:501. 队列、军姿定型1.培养孩子们的自我约束能力。2. 敬礼、礼毕2.更好的融入新环境。3. 脱帽、戴帽3.增强孩子们的身体素质。4. 齐步行进与立定5. 体能训练晚上1. 学军歌1.进一步加深孩子们对军队文化的认识。晚饭时间：18:102. 班务会2让孩子们更快的当一名小战士好的让孩子们感受部队里的文化。夜训时间：19:00-21:303. 静态体能训练点名时间：21:304. 点名就寝熄灯时间：21:405. 紧急集合第二天早上早上1. 早操1.时刻让孩子们保持高昂的精神状。起床时间：6:102. 检查军容风纪2.纠正和引导孩子们的日常行为习惯。早操时间：6:203.检查内务卫生整理内务时间：7:00早餐时间：7:10上午训练时间：8:10-11:40 1. 枪支的讲解与使用1.让孩子们了解枪的作用，让孩子学习枪支的使用，同时让孩子们知道战争的残酷。2. 持**术动作2.强化孩子们的爱国热情和拥军情怀。3. 射击要领4. 卧倒、起立中午午饭时间：11:50-12:10午休：起床时间：14:35用完好的精神面对接下来的训练挑战！下午训练时间：1. 战术动作（低姿匍匐、侧姿匍匐、高姿匍匐）1.培养孩子们的意志力2. 军事拓展游戏：2.强化孩子们的身体素质14:45-17:50大班：1. 诺曼底登陆2.孤岛求生3.增强孩子们对运动的热爱中班：1.不倒翁森林2.齐心协力小班：1.背靠背2.心有灵犀3.虫虫大作战晚上1. 洗衣服1.进一步增强孩子们自力更生的能力。晚饭时间：18:102. 教站岗执勤2.让孩子们学习军人的使命意识。夜训时间：19:00-21:303. 点名就寝点名时间：21:304. 自卫哨熄灯时间：21:405. 紧急集合第三天早上起床时间：6:101.早操1.时刻让孩子们牢记早晨是**的学习时间。早操时间：6:202.检查军容风纪2.加强孩子们的生活养成。整理内务时间：7:00早餐时间：7:10上午训练时间：8:10-11:40居庸关长城游玩1.带孩子们感受古代长城的风采领略世界奇迹。2.登上顶峰培养孩子们的不畏挫折勇往直前不服输的精神。中午午饭时间：11:50-12:10午休起床时间：14:30用完好的精神面对接下来的训练挑战！下午训练时间：14:30-17:501. 逃生训练：1.培养孩子们在危险来临时应变能力。大班：模拟火灾逃生、高空逃生2.

提高孩子们对危险的防范意识。中班：模拟地震逃生、火灾逃生3.培训孩子们在危险时逃生能力。小班：模拟商场走丢、野外走丢如何自救4.教孩子们在受伤时自救处置方法。2.灭火器使用3.自救互救，应急包扎晚上1. 观看《军事励志》电影1.培养孩子们的高尚品德晚饭时间：18:102. 静态体能训练2.增强孩子们的身体素质夜训时间：19:00-21:303. 点名就寝3.培养孩子们的沟通能力点名时间：21:304. 演习刺杀任务4.让孩子们知道战场任何时候都不要放松警惕.提高孩子们的心理素质。熄灯时间：21:405. 紧急集合第四天早上早上1. 紧急拉练1.让孩子们有个完美的精神面貌。起床时间：6:102. 早操2.强化孩子们的生活养成。早操时间：6:20整理内务时间：7:00早餐时间：7:10上午训练时间：8:10-11:401.真人CS—遭遇歼灭战、夺旗战、重要人物保护战、VIP护航战、个人生存战 1.跑步行进与立定1.让孩子们充分体验战场生存的困难性。2.培养孩子们面对危险的勇气。3.锻炼孩子们的身体素质，提高孩子的挫折承受能力和遇事处理能力。中午午饭时间：11:50-12:10午休起床时间：14:30用完好的精神面对接下来的训练挑战！下午训练时间：14:30-17:501.感恩教育让学员懂得感恩，知恩。了解父母的爱和父母的苦。2.写给父母的一封信晚上晚饭时间：18:10才艺表演晚会！（有小朋友过生日则改为生日派对）让孩子们展现出最出色的自己。大胆创新。夜训时间：19:00-20:30点名时间：20:30熄灯时间：21:00第五天早上起床时间：6:101. 紧急拉练1.让孩子们有个完美的精神面貌。早操时间：6:202. 早操2.强化孩子们的生活养成。整理内务时间：7:00早餐时间：7:10上午训练时间：8:10-11:40军事演习：离开了钢筋水泥的都市，来到原始的丛林，我们还是学习野外求生的本领，迎接一些未知的挑战。这一天是体验一个人意志和素质的机会，也是培养孩子团队精神。1. 武装野外拉练徒步行军大班：徒步8公里中班：徒步7公里小班：徒步6公里2. 通过敌火力封锁区3. 通过染毒地带4. 通过雷场5. 防空袭中午午饭时间：12:30野营！自己动手做饭！1.提升孩子们在野外生存能力2.让孩子们有个新的感观3.让孩子们学会自己做饭4.培养孩子们的合作意识5.提高孩子们的自主动手能力下午下午1. 队列表演1.增强孩子们的自我能力展示自我风采。队列表演：2. 闭营仪式，战友道别，互相签名，合影留念2.强化孩子们的友情。14:30-3:003. 快乐返家3.拥有一个美好寒假闭营时间：15:00

六、营员配备

我们为营员配备以下物品：

①特种兵迷彩服一套；

②腰带各一条；

③帽子1顶（小兵帽）；

④所有活动需要的器材和物料。

七、自行携带

营员自行携带物品：

①个人生活用品：毛巾、牙膏、牙刷、香皂、肥皂、拖鞋、防晒霜、内衣裤、袜子、运动鞋等；

②特殊药品；

③可带：少量零用钱，用于购买学习或生活用品，严禁用于购买零食；可带暑假作业、喜欢的书籍以及乐器（篝火或联欢晚会用）等；

④不建议携带：手机、相机、DV、首饰等贵重物品，以免丢失，若一定要带，请交由辅导员老师保管；

⑤禁止携带品：游戏机、笔记本电脑；管制刀具或者易燃易爆等危险物品。