

# 高端养生馆肌肉紧张用DMS美国深层肌肉刺激仪

产品名称	高端养生馆肌肉紧张用DMS美国深层肌肉刺激仪
公司名称	山东沐恒医疗科技有限公司
价格	1.00/台
规格参数	
公司地址	高密市人民大街1777号
联系电话	15689810326

## 产品详情

随着人口的老龄化和人们对各种运动损伤的不断重视，以软骨退变为主要特征的膝关节骨关节病研究的不断深入，发现髌股[关节紊乱](#)的发生率越来越高。所谓髌股[关节紊乱](#)

就是髌骨倾斜和髌骨半脱位造成的髌股关节活动轨迹的紊乱，是髌骨不稳定的常见原因，由此运动轨迹异常而形成的应力分布异常所造成的关节软骨损伤，也是髌股关节疼痛的主要原因，主要表现为膝前疼痛、其治疗的成功与否与本病的早期发现早期干预有着密切都关系。如果在髌骨软骨仅出现裂纹和软化，在未磨损前积极治疗，则疗效较为满意，如果到了软骨面完全破坏、脱落、骨组织外露时，再进行治疗，则疗效不能令人满意。

临床表现：发病年龄较轻，可以在20岁以前发病，少数病人有髌骨的急性脱位病史，膝关节疼痛，膝部有间歇性疼痛，活动量过大过猛，疼痛加重，主诉半蹲位时疼痛明显。膝关节发软及不稳感，特别在上下楼及关节开始活动时。压痛及髌骨研磨痛，一般在髌骨内线的软骨有压痛，髌骨研磨试验阳性。膝关节暂时性闭锁。

髌股[关节紊乱](#)

临床上容易忽视，拍片时不仅仅要求膝关节正侧位，还要有45°髌骨轴位，X线表现，早期可无变化，髌

骨轴位片时可以发现有髌

骨的倾斜，晚期侵犯骨质时，可有骨质增生及创伤

性[关节炎](#)

的表现，有时可发现关节内骨游离体存在。在确定髌股关节轨迹好拍摄髌股关节的CT，通过CT可以发现股骨髁和股骨滑车的轨迹，核磁共振检查可以发现早期的髌骨软骨软化和软骨下骨的水肿表现。

目前对本病治疗以早期发现早期预防，首先，加强股四头肌、腘绳肌肌力的训练，维持正常的肌力是保证关节运动是稳定的重要条件。髌股[关节紊乱](#)

的患者由于疼痛不适，活动减少，肌肉力量减低，而髂胫束力量较强大，从而造成髌骨周围力量不均匀，髌骨不稳，髌股[关节紊乱](#)

进一步加重。所以加强股四头肌、腘绳肌肌力的训练非常重要，尤其是股内侧肌。肌力锻炼的同时，按摩推拿髌骨外侧支持带有助于膝关节放松，防止训练不当引起髌股[关节紊乱](#)

加重。其次，在日常生活中避免关节过度负重，下蹲和上下楼等造成髌股关节压力过高的动作。当出现疼痛症状时用热敷、理疗，外用和口服消炎止痛药物及局封等。