

黑茶：其实养生很简单

产品名称	黑茶：其实养生很简单
公司名称	长沙隆福昌文化传播有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	长沙市开福区福城路49号水韵花都家园C栋2911房
联系电话	0731-84470647 13187039237

产品详情

黑茶产自地区为四川、云南、湖北、湖南等地，属于后发酵茶。顾名思义，因成品茶的外观呈黑色，所以称之为黑茶。黑茶所采用的原料较粗老，是压制紧压茶的主要原料。黑茶不仅仅是茶，其在药理上的作用也是很多茶达不到的，具有降血压血脂、降糖减肥、预防心血管疾病等功效。

“宁可三日无粮，不可一日无茶”，这里所说的便是黑茶。千百年来，黑茶出色的消食去腻的功能誉满边关。黑茶工业的发酵和紧压工艺更便于保存运输，新疆等地多吃牛羊肉，黑茶助消化，降血脂。随着人们对生活品质愈发讲究，和对茶叶保健功能认知的加深，黑茶越发受到茶客们的追捧。

黑茶的代表有云南普洱茶、广西六堡茶、雅安藏茶、安化黑茶。

1.云南普洱茶

云南普洱茶汤色红浓剔透，陈香味，滋味浓醇且经久耐泡，是中国十大名茶之一，具有收藏价值。

2.广西六堡茶

其产于广西梧州六堡镇，与云南普洱茶同为千年中国名茶，是“可以喝的古董”。如葡萄酒一般，年份越久，口感越佳，价值也越高。汤色红亮，香气纯陈，滋味浓醇显槟榔香味。

3.雅安藏茶

产自四川雅安，又称康砖茶，藏茶是藏族同胞的民生之茶。属于全发酵茶。雅安藏茶有四绝：“红、浓、陈、醇”。茶汤颜色乌润或褐红，澄明剔透，口感温和。

4.安化黑茶

安化黑茶来自湖南益阳安化县，具有收藏价值。茶叶条索卷曲为泥鳅状，色泽油黑，汤色橙黄，香味醇厚，带有松烟香。

“黑茶的发酵菌主要是由黑曲菌（冠突散囊菌）发酵制成，在发酵过程中会产生一种普诺尔成分，氧化人体过剩胆固醇，防止脂肪堆积。”--来自《品茶大全》黑茶不仅可以怡神养身修心养性，它的药性特殊功能显著，是其他茶类难以替代的。

为什么黑茶有收藏价值？黑茶在适宜条件存放过程中，由于益生菌作用、湿热作用、自动氧化作用等综合因素的影响，茶叶的内含成分发生一系列变化，产生杂味的物质减少，而汤色越来越红亮，从而使黑茶品质和保健功效得到提高。

若是你很注重养生保健，那黑茶必是首选。

文章来源：黑茶圈http://www.heichaquan.com/hchzx/20180605_1466.html