

广州番禺全自动飞镖机 商用飞镖机游戏机厂家

产品名称	广州番禺全自动飞镖机 商用飞镖机游戏机厂家
公司名称	广州立而方电子科技有限公司
价格	.00/台
规格参数	品牌:立而方 型号:NF-R81 产地:广州番禺
公司地址	中国广东省广州市番禺区迎新路8号星力动漫产业园J118
联系电话	020-39113143 13922431290

产品详情

飞镖作为一项非常文明、高雅、健康的运动和低消费的锻炼、休闲、交流、联谊方式，特别适合现代都是快节奏、工作紧张的人们对健康生活的需求。同时因其趣味性、娱乐性很强且又不受年龄、性别、身高、场地、气候等条件限制，所以适用场合非常广泛。在发达国家地区，飞镖倍受白领和上班族的青睐。被人们与台球、保龄球并称为群众性的“三大体育、休闲运动。

飞镖运动训练人的注意力、协调性、精巧性、特别是心里素质。可以缓解紧张的精神压力、消除视觉疲劳、恢复各种原因造成的肌肉酸痛或疲劳、调节全身各脏器的功能。

飞镖运动九大好处：

一、飞镖运动是一种全身心的运动，办公室的健身效果很好，是现代办公室病的克星。

二、飞镖运动相对射箭、射击来说，有明显的区别，后者为静态瞄准，肌肉伸张到一定程度保持静止，毛细血管不扩张，长期运动可能形成职业病。而飞镖运动过程中有动的部分，也有静的部分，既可以做到锻炼，还可以消除疲劳。

三、飞镖运动也是一种团体运动，有利心理健康，并可为现代人提供社交舞台。

四、飞镖运动中主要参与和收缩的肌肉和关节有指、腕肘、肩关节、三角肌、肢三头肌、腕指部肌肉等，特别是对于一些较小的平时很少锻炼的肌肉的训练。运动量不大，还可以调整，往返取镖也是一种很好的锻炼过程。

五、锻炼眼力，飞镖运动要求眼睛节奏性的瞄准、放松，对于放松眼睛，缓解眼肌的疲劳有一定好处。

六、飞镖运动可提高神经控制肌肉的能力，这种能力到一定程度就不会再增长，高水平的投镖，三支镖可控制在1平方厘米之内。

七、飞镖运动可以调整左右脑的平衡，也就是逻辑思维判断和空间控制方面的平衡。

八、飞镖运动是一项竞技性、对抗性很强的运动，同时休闲性、娱乐性也很强，可以调整心理状态，提高心理素质。

九、健身作用。

飞镖运动的继续发展性很强，国外飞镖运动的热浪不断向国内涌来，不断刺激着国内飞镖运动的发展。欧美等国外飞镖运动的普及和热烈程度以及国外飞镖的引进，对飞镖运动在国内形成热门运动起了外在的促进条件。同时，随着我国城市化工作的不断深入，第三产业的持续发展为飞镖运动提供的生存空间也就越来越大。