

# 红豆薏仁粉OEM贴牌加工

产品名称	红豆薏仁粉OEM贴牌加工
公司名称	济宁恒佳生物医药科技有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	济宁市任城区共青团北路鑫声玉城A座
联系电话	15705376768

## 产品详情

### 一、红豆薏仁粉的功效

#### 1、降压减肥

红豆薏米粥中的红豆富含膳食纤维，可以促进肠胃蠕动，帮助排便，防止便秘的现象。同时具有降血压、降血脂、调节血糖、抗癌防癌、预防结石以及减肥的作用。

#### 2、补血养颜

红豆中丰富的铁质可以让人气色红润，女性们经常吃红豆的话，可以促进血液循环，有增强体力，提高身体免疫力的功效。

#### 3、抗癌

在日本，薏米被看成典型的“抗癌食品”，这是因为薏米中的薏米酯、亚油酸是非常重要的抗癌成分，还能减轻肿瘤患者放化疗的毒副作用。临床上一般会建议肿瘤患者用生薏米30克—50克，加水适量浸泡3—4小时后煮熟食用，每日2次，连食数月就能起到比较明显的治疗效果。

#### 4、健脾胃，促进消化

脾胃不好的人夏天常常感到食欲不振、消化能力减退，中医认为，而黑豆薏米粥中具有健脾、补肺、清

热、利湿的作用，而且特别容易消化吸收，是很好的食疗食物，适合脾胃虚弱者食用。

## 5、增强精力

现代人工作压力大，易出现体虚乏力的状况。要想增强活力和精力，按照祖国医学的理论，补肾很重要。而黑豆薏米粥中黑豆就是一种有效的补肾品。根据中医理论，豆乃肾之谷，黑色属水，水走肾，所以肾虚的人食用黑豆是有益处的。