

部队400米障碍产品详细介绍，军用双杠价格

产品名称	部队400米障碍产品详细介绍，军用双杠价格
公司名称	盐山多利达文体器材有限公司
价格	1200.00/副
规格参数	品牌:多利达体育 型号:DLD-001 规格:标准
公司地址	盐山县盛世佳苑1号楼2单802室
联系电话	0317-5129521 15231799390

产品详情

梅花桩；由5个直径0.3米，高出地面0.1米的跨桩组成。右边三个跨桩的中点相距2.3米，距离跑道中线0.3米，第一跨桩中点距端线5米。左边两个跨桩的中点相距2.3米，距离跑道中线0.6米，第一跨桩中点距离端线6.15米。

矮墙；宽2米、高1.1米、厚0.2米。洞孔宽0.5米、高0.4米、下缘距地面0.6米，设于矮墙左侧。

高板；高1.8米，长2米、宽0.5米、厚0.05-0.08米。

高台；高1.5米，长、宽各1米。

低台；高、长、宽各1米。高板、高台、低台间隔1米。

水平梯；长5.米、宽0.6米、高2.4米，横杠直0.03-0.04米，横杠间跨0.5米，距高板跳台0.3米。

独木桥；长5米，桥面宽20厘米厚13厘米，高1.3米，斜板长2米 宽0.2米

。桥下立柱间隔1-1.3米，柱应漆上红、白相间的颜色。

高墙；宽、高各2米，厚20厘米。

低桩网；由12根立桩对应分列两行，行距2米，间距1米，桩高出地面0.5米，每对立桩间用弹性材料拉直成横线构成桩网，网下地面以松软的沙层为宜

双杠：

1 练习是撑杠

2练习是摆臂撑杠

4练习是夹臂上杠，杠上水平坐杠

5练习是夹臂上杠，倒立，后下杠

6练习是夹臂上杠，倒立，前下杠

7练习直臂摆体上杠，后下杠