

# 苏州少儿武术 苏州十全街武术 名师教学 免费体验

产品名称	苏州少儿武术 苏州十全街武术 名师教学 免费体验
公司名称	苏州搏击者体育服务有限公司
价格	.00/个
规格参数	搏击者武术:散打培训 苏州:十全街
公司地址	苏州市姑苏区双塔街道人民路768号新天伦之乐大酒店内部停车场
联系电话	051289571926 17715394405

## 产品详情

### 招生简章

搏击者[少儿武馆](#)教练：苏州高校的专职[武术教师](#)，一级[武术运动员](#)、一级[武术裁判](#)、  
武术段位考评员  
、苏州中小学武术比赛裁判员、一级  
拓展培训师、中国武术五段、[跆拳道](#)  
黑带、短跑二级运动员、摔跤二级运动  
员、一级体验式教育师、[武术硕士](#)，六岁习武，十三岁还俗，法号：释恒刚。

搏击者教学三步曲：

#### 第一步：[强身健体](#)

搏击者教学以提高孩子身体素质、锻炼平衡能力、改善协调性为主旨。训练方法严格遵循少儿身体、心理特征进行。不断给孩子树立规矩，使孩子正确认识练武的意义目的，懂礼貌、不怕苦、重武德、善交际、会坚持、能忍让、、、、

#### 第二步：[防身自卫](#)

搏击者教孩子铜拳铁腿的中国功夫，以中国散打为基础，结合跆拳道、泰拳、摔跤等实战型防身技能进行有效训练孩子的[防身](#)、[强身](#)  
、反映、速度、力量等能力。小孩子动手没有轻重，让咱们的孩子首先学会保护自己重要部位不被攻击伤害，有能力保护自己。

#### 第三步：[树立自信](#)

1、小孩子受欺负，即便被打伤也不会太重，长此下去受伤的是心灵，阻碍孩子的自信心成长、伤害孩子的自尊心、、、让孩子变得胆小、懦弱、爱哭、怕事，做事情没有勇气和自信。

2、运动是相通的，当有一项运动技能较擅长，那么孩子在体育方面的协调性、学习能力将会有很大改变，这将有助于树立孩子的自信。

3、孩子的未来有

太多的未知，有太多的第一次。勇

气是孩子做事情的第一心理要素，[搏击擂台](#)是孩子建立勇气、提升勇气、强化勇气的有效方式方法。

学习增值：

1、[懂礼貌](#)：武德、礼仪、谢谢、感恩、听话、认真、、、要懂、要会、更要做。

2、立规矩：站立坐卧躺要正确姿态，物品归类整齐摆放，言出立行不拖拉。

3、塑品行：站要直，坐要正，话音响、不害羞、不怯场、不扭捏、不拘束、、、

4、讲武品：不显摆、不欺弱、不迟到、善坚持、不放弃、不轻言、能吃苦、、、

5、练体能：仰卧起坐、俯卧撑、高抬腿、小步跑、交叉步、两头起、波比跳、、、

免费赠送夏训服、冬训服。

每周至少一次课，其他时间可到武馆免费练拳，天天来也不再收费。

人民路三元坊[武术馆](#)：

每周周一至周五晚：17：30-19：00 周六周日上午：9：00-10：30、10：30-12：00

园区玲珑湾少儿武馆：

每周周六、周日下午：13：30-15：00

园区锦溪苑少儿武馆：

每周周六、周日下午：16：00-17：30

我们是每周至少一次课，多来不再多收费，欢迎孩子多来。