

蕪艾足浴包驱寒温经缓解风湿骨痛治疗脚气脚痒

产品名称	蕪艾足浴包驱寒温经缓解风湿骨痛治疗脚气脚痒
公司名称	菩艾堂（湖北）蕪艾科技有限公司
价格	10.00/盒
规格参数	品牌:菩艾堂 规格:10包/盒 产地:湖北蕪春
公司地址	蕪春县漕河镇清水河柳界路特1号（注册地址）
联系电话	18772435125

产品详情

蕪艾足浴包：蕪艾提取物和多种中草药成分，一盒十包，促进血液循环，促进新陈代谢，消除疲劳，改善睡眠，改善因寒湿、气血淤滞所造成的肌肉酸痛、关节痛等，对于一些轻微感冒睡前泡下脚多喝温水睡一觉可以明显的改善，用蕪艾足浴包泡脚的同时，用手按摩涌泉穴及按压大脚趾后方偏外侧足背的太冲穴，有助于降低血压，经常艾水泡脚可以增强免疫力。

足浴疗法是采用药物煎汤，将双足浸泡、洗浴，来治疗疾病的一种疗法。

药浴时借助药力和热力，对足部反射区的良性刺激，从而达到疏通经络、行气活血、祛除邪毒的目的。

足浴时水的温热可以促进血液循环、促进新陈代谢，而药物可从皮肤上的汗腺、皮脂腺渗透吸收，从而发挥治疗作用。

注意事项和禁忌

艾草泡脚虽好，但是也要注意方式，不要过尤不及，正常的人泡脚是没有问题的，特殊人群则要注意泡脚时间的长短，一定要根据自己的身体健康情况来选择适合自己的身体方式。

1、不宜频繁，一周泡1-2次就可以了，不要超过3次。

- 2、泡脚时间不宜过长，以15~30分钟为宜，泡脚前喝一杯温开水。最好不要在宽敞通风的地方泡，以免热气散失。泡脚的时候衣服应该稍微多穿一些，不要边冷边泡。
- 3、体虚和阴虚的人多注意--艾叶苦，而苦性物质，一般都有凉性的作用，比如苦瓜、黄连，所以艾叶有降火尤其是降肝火的作用。
- 4、体寒湿重的人多注意--对于身体寒湿重的病人，每周一次用艾叶水泡脚是可以，必须停吃寒凉的食物。
- 5、特殊人群如心脏病，低血压或者是经常容易头晕的人都不适合用太热的水泡脚，因为如果选择用太热的水泡脚将会导致血管扩张，导致血液留下体表，心脏大脑重要器官缺氧，这对于患有心脏疾病的患者来说会增加发病的风险，所以说不能用太热的水泡脚。
- 6、儿童不宜用过热的水长时间泡脚--因为足弓是从儿童时期开始形成的，因此要从小注意保护。如果常用热水给小儿洗脚，足底的韧带就会变得松弛，不利于足弓的形成和维持，容易形成扁平足。
- 7、女性经期别自己乱用中药泡脚。最好咨询医生，根据自身情况对症用药。
- 8、中药泡脚最好用木盆--以温水40-50 最合适，用浴巾覆盖木桶，不仅能达到保持水温的目的，又能使膝关节置于桶内，提升膝关节温度。

铜盆等金属盆中的化学成分不稳定，容易与中药中的鞣酸发生反应，生成鞣酸铁等有害物质，使药物的疗效大打折扣。
- 9、饭前饭后不能泡脚。在泡脚时避免过于饥饿或者是过于吃饱的情况，因为用热水泡脚，可以有效的加快体内血液循环，就会容易出现头晕不适的情况，如果在饭后马上选择泡脚，将会影响胃部血液的流动速度，可能会出现消化不良和胃部不适等一系列情况。

10、脚部受损的患者不宜用热水泡脚。脚部有炎症和皮肤病患者，用热水泡脚会加重病情，因为这样很容易造成伤口感染，反到会对身体产生不利的影响。

11、老年人也不能泡太久时间，因为老年人选择泡脚时间过长，会出现身体出汗，心慌等症状，因此在睡前泡脚二十分钟最为合适，这样子对身体有好处，也不会影响老人正常的身体。