

# 鲜莲蓬 嫩水果莲子 草莲子 老莲子 产地批发供应

产品名称	鲜莲蓬 嫩水果莲子 草莲子 老莲子 产地批发供应
公司名称	湖南尚品莲皇湘莲食品有限公司
价格	7.00/斤
规格参数	品牌:尚品莲皇 产品编号:LS01012 产地:湖南湘潭
公司地址	花石镇
联系电话	16670790853 18677612688

## 产品详情

莲子是我们大家都喜欢吃的一种食物，清香中带着甘甜，特别是莲子对我们身体健康有着很大的好处，养心安神又去火，补心益脾、养血安神，尤其是新鲜的莲子中所含的营养是普通干莲子所没有的，也因此也更受人们喜爱。

莲子中含有的莲子碱、芳香甙等成分有镇静作用;食用后可促进胰腺分泌胰岛素，进而可增加5羟色胺的供给量，故能使人入睡。每晚睡前服用糖水煮莲子会有良好的助眠作用。

莲蓬还未完全成熟前，莲蓬以及包裹在里面的莲子的颜色为青绿色，很容易剥食。新鲜的嫩莲子清香中带着甘甜，有如水果，所以也叫水果莲，是很受大众欢迎的一种零食，也可以用于煲汤或美食烹饪。外壳未完全硬化成熟的莲子是制作手工白莲的来源。

----更详细的莲子食用、保健和健康知识介绍，请进入【[铁莲壳莲黑莲子 特级圆粒湘莲 出口寸三莲 产地批发供应](#)】浏览----

### 【产品报价说明】

报价为产地批发价，不包含物流费用，物流费以实际需要另行计算；

报价不含税，如需含税请联系；

农产品价格波动较大，报价仅作参考。

-----