

长春黑芝麻批发 长春芝麻厂家批发价格低

产品名称	长春黑芝麻批发 长春芝麻厂家批发价格低
公司名称	沈阳宏兴食品有限公司
价格	10.00/件
规格参数	品牌:三英芝麻皇
公司地址	新民市法哈牛镇李家套村
联系电话	02487708500 13079288288

产品详情

长春芝麻批发厂家。厂家批发价格低质量好，产量大，品质好。沈阳宏兴食品专业生产“生芝麻、白熟芝麻、黑熟芝麻、脱皮花生米、熟花生米、芝麻酱、芝麻油、花生酱”，公司产品广泛用于：餐饮、食品厂、商超、农贸等各个领域。

长春芝麻批发。大家都知道食用芝麻对人体非常有益，但是有一些比较专业的问题却不为人所知，三英芝麻皇作为专业的芝麻生产及销售厂家，为大家简单分享几个。

1、黑芝麻为什么不宜生吃？

一颗小小的黑芝麻实际可分为三部分：黑色外皮，白色内皮和果仁，其中黑色外皮比较坚韧，直接生吃不易消化，效果便会大打折扣。

2、黑芝麻是蒸好？还是煮、炒好？

平时大家吃芝麻的方法，不外是蒸、煮、炒或者磨粉直接吃了，不是说这样吃没有效果，而是不同的方法效果可能会不同。

A、煮：黑芝麻的营养成分会流失到水里，然后被水带走；

B、炒：火候和时间不易掌握，稍有不慎就会导致黑芝麻糊掉或不熟，而这都会直接地影响黑芝麻的食用效果；

C、蒸：可以把黑芝麻的养分更多地锁在果肉中，以免营养成分流失。通过以上对比，我们可以清晰地看出食用黑芝麻还是要采用蒸的方法。

3、黑芝麻是不是研磨的越细越好？

黑芝麻经过九蒸九晒后，其中的营养成分已十分利于人体吸收，不必追求黑芝麻粉过于细腻，否则可能会导致其中营养成分的流失。

古中方九蒸九晒芝麻丸，源自中医药相关记载，使用传统炮制工艺，过程虽然繁琐但是从不省人工，坚持用精品为国人健康保驾护航。

长春芝麻批发。如果您对芝麻产品有需求，您可以联系宏兴食品，拨打400-162-9889或者直接点击<http://www.hx024.com>咨询了解，现在咨询下单有优惠！