

山东烟台龙口富有柿子厂家批发销售

产品名称	山东烟台龙口富有柿子厂家批发销售
公司名称	龙口市金鸡岭果业开发有限公司
价格	.00/斤
规格参数	
公司地址	山东省龙口市诸由观镇马家村东1000米
联系电话	15866381222

产品详情

富有柿子无核，便于食用。自然脱涩，甜脆爽口。果形美观而且营养价值很高，各项营养成分的含量都比较高，其中维生素C的含量比普通的水果要高出一至两倍，一个柿子就能达到一个人一天所需要的维生素C摄取量的一半。柿子中糖分的含量也很高，高达15%，而且柿子中的糖分大多是由简单的单糖和双糖所构成，这些糖分很容易被分解吸取，可以达到增加血糖的功效。柿子中还含有丰富的果胶成分，果胶是可溶于水的膳食纤维，可以保持人体肠道内正常的菌群生长，有润肠通便的效果，适合大便秘结的患者食用。另外柿子中的碘含量也很高，缺碘性甲状腺肿大的患者很适合食用柿子来为身体补碘。柿子也具有润肺化痰、清热生津、健脾益胃、生津润肠、凉血止血等多种功效，素有“晚秋佳品”之美称。