

# 云南标准军用双杠价格 部队军用单双杠厂家

产品名称	云南标准军用双杠价格 部队军用单双杠厂家
公司名称	盐山广胜体育器材有限公司
价格	1200.00/副
规格参数	
公司地址	盐山县望树镇宋庄村（注册地址）
联系电话	0317-8255176 15373379958

## 产品详情

云南标准军用双杠价格 部队军用单双杠厂家

如果可以达到这个作用，没有哑铃凳一样可以练出相同效果。比如在床上放置叠起的被子，躺在上面只要保证练的时候双肘可以下沉，能大限度拉伸胸肌就可以了。只要达到这个效果，任何方法都是可以的。有两个哑铃么？如果有的话，躺在凳子上或者床角边，任何可以使双手手肘低于胸部的地方都可以，在这里玩卧推。如果只有一个的话，就弄单手飞鸟吧。家中没有过多的器械，也只能选择做俯卧撑了，以标准动作为前提，以数量为提升空间，也可以负重，背上放几本书压着，找个人扶着，防止掉下来，也可以背个书包，里面塞些书，做负重练习。

我公司主要经营军用双杠厂家，健身器材厂家，移动式舞蹈把杆价格，室外健身器材，军用双杠，军用单杠，部队标准双杠，军用双杠价格，400米障碍器材，室外健身路径，户外健身路径价格，舞蹈把杆，舞蹈把杆厂家，固定式压腿杆，儿童游乐设备，体操用品，儿童滑梯，篮球架，蓝球用品，乒乓球台，羽毛球柱，网球柱，排球柱

我们的地址：盐山县杨集开发区电话：0317-8255176联系手机：15373379958 期待您的咨询