

美国DMS深层肌肉按摩仪用于改善脊柱姿势

产品名称	美国DMS深层肌肉按摩仪用于改善脊柱姿势
公司名称	山东沐恒医疗科技有限公司
价格	12.00/台
规格参数	
公司地址	高密市人民大街1777号
联系电话	15689810326

产品详情

美国DMS深层肌肉按摩仪用于改善脊柱姿势

将DMS用于椎旁肌和相关软组织上，可让其收到更大力度的按摩，这引起了总的脊柱结构和姿势的改变。动态触诊可使我们感觉到肌腱，关节囊，腱膜，筋膜，韧带，支持带，隔膜等组织结构的部分过紧。使用DMS来松解这些组织结构，之后再教病人如何进行动态和静态牵拉那块使用过DMS治疗的肌肉。如果触诊中发现结构过松，就要教患者稳定性和运动控制的训练方法。

我很喜欢用DMS进行一项很特别的技术，就是用于后肌筋膜链或者被Tom Myers称作的superficial back line (SBL)。我从脚底开始，逐渐向头部应用DMS，期间经过后侧小腿、大腿、骶结节韧带、臀、椎旁，一直向上达颈胸段。这个过程在单侧使用2-5分钟，可以降低椎间盘和韧带的压力，因而更容易缓解疼痛并改善脊柱姿势。

使用DMS治疗下交叉综合症和上下交叉综合征（肌力失衡）是最实际的应用，容易紧张的并且作为治疗关键的肌肉是腓肠肌，比目鱼肌，大腿内收肌，阔筋膜张肌，梨状肌，腰肌，腓绳肌，胸竖脊肌，肩胛提肌。后方的腰背筋膜连接的是腰椎棘突和髂嵴、臀大肌。基于腰背筋膜和臀大肌的纤维走向，腰背筋膜连接了全部四肢且作为臀大肌肌腱。

美国DMS深层肌肉按摩仪用于改善脊柱姿势

美国DMS深层肌肉按摩仪用于改善脊柱姿势