

茜茜女神花园沐浴露提醒您，选对沐浴露很重要

产品名称	茜茜女神花园沐浴露提醒您，选对沐浴露很重要
公司名称	广州创业快车企业管理有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	广州市白云区云城西路888号3905房
联系电话	18102670277

产品详情

沐浴露基本上每个人都会用。比起传统的香皂，它使用起来更便捷，更容易起泡泡，气味也更芳香，也不容易从手中滑落。

当然，虽然它在使用上更获人们的青睐，但它和香皂的作用却是一样的：祛除人体皮肤表面的油脂、污垢。而且，沐浴露中添加了比香皂更多的化学原料，比如泡沫促进剂、泡沫稳定剂、增稠剂等等。

不知大家有没有想过，以前洗澡偶尔用香皂，皮肤好像并没什么问题。可现在，我们基本上每天都在洗澡，沐浴产品也是花样繁多，看起来好像对皮肤卫生更关注了。可实际上，皮肤变得越来越敏感，皮肤过敏的现象也是经常发生。原因就是经常使用沐浴露引起的，它把我们人体表皮上的天然油脂保护层和污垢一起被洗掉了，所以皮肤就变得干燥紧绷，出现了瘙痒。

如今我们大部分人洗澡，已经不仅仅是让身体变得干净清爽那么简单了，还是一个享受的过程。所以很多人洗澡不喜欢抹香皂，而是喜欢躺在浴缸中洗泡泡浴。可大家不知道的是，经常洗泡泡浴，对身体并没多少好处。因为香皂中的物质大多取自于天然物，但沐浴露中的泡沫剂却不是。泡沫剂能发出好闻的气味，这也是许多人钟爱的原因之一。可是，这种好闻的气味来自于香味剂，这种香味剂是会导致皮肤发炎或者头晕。如果长时间躺在浴缸中，身体便会长时间接触泡沫剂，对身体的伤害大家可想而知。

看到以上这些危害，是不是就不敢再洗泡泡浴，不敢再用沐浴露了呢？大可不必因噎废食，只要我们选择一些质量好的沐浴露，并采用正确的方法，就能在清洁皮肤的同时，不仅能保护皮肤，还尽可能地将沐浴露的危害降到最低。

这时大家就问了，如何辨别是不是好的沐浴露呢？可以用以下几种方法判断：1、气味自然、不刺激、滴一滴在手背上，皮肤不会感到不适。2、滴两滴在空的矿泉水瓶，再加一点水，摇出泡沫，泡沫细腻。静止后，沐浴露与水不浑浊。3、将几滴沐浴露加一些盐搅拌，溶解盐的是质量上乘的沐浴露；用PH试纸测试，酸碱度在5—6的，为弱酸性。人的皮肤是弱酸性环境，只有PH值相同的洗剂，才能打开毛孔，彻底清洁，同时不会损害皮肤。4、如果没有测试纸，可以自己感受，使用沐浴露后，皮肤舒适无紧绷感的为佳；不慎落入眼中，无刺痛感的，均属优质沐浴露。

使用沐浴露注意三“少”：1、如果你是皮肤干燥的人，在秋冬季尽量减少使用沐浴露的次数。一周使用2至3次即可。同时，洗澡时的水温也要适当调低，不要贪热，否则洗剂与热水的双重作用下，皮肤会更加干燥。2、洗澡时，减少沐浴露在身上停留的时间，当泡沫布满全身后，尽快冲洗干净，避免某些化学物质刺激皮肤，导致过敏。3、少用或不用香气特别浓郁、颜色特别鲜艳、功能特别多的沐浴露。这和毒蘑菇有相通功效，越香、越鲜艳、功能越多的沐浴露，其所含化学成分越多。每多加一种化学试剂，对我们身体的危害也就多了一分。

更多详情请关注CICIBABY导师微信：或关注CICIBABY官网：<http://www.cicibaby.net/>