

深层肌肉作用大用美国DMS深层肌肉刺激仪锻炼按摩

产品名称	深层肌肉作用大用美国DMS深层肌肉刺激仪锻炼按摩
公司名称	山东沐恒医疗科技有限公司
价格	12.00/台
规格参数	
公司地址	高密市人民大街1777号
联系电话	15689810326

产品详情

深层肌肉就是我们看不见摸不着，蕴藏在身体内侧骨骼周围的肌肉，比如腰大肌，臀中肌等。深层肌肉的作用是安定骨骼和关节，支撑内脏。深层肌肉是保持和协调我们身体姿势的肌肉，它们给脊柱以支撑和保护。许多病痛，比如椎间盘突出、坐骨神经痛、颈部疼痛、肌肉乏力等，都是由于深层肌肉劳损引起。现代健身理念，强调健身由内至外，重视深层肌肉的锻炼。我们的背部肌肉组织由许多肌肉层组成，就像洋葱一样彼此相互重叠。这些从脊椎部位发散出来的肌肉间距很大，跨越了整个背部。正是这些肌肉使人体的平衡、坚固、稳定和直立成为可能。这些重要的深层肌肉（竖脊肌）如图可划分为：长背肌（至少能够拉伸约7根椎骨）、中长背肌（至少能够拉伸约2~6根椎骨）及短背肌（可拉伸至下一根椎骨）。最长的肌肉最为接近体表，它们被称为：a）髂肋肌（从髌骨至肋骨）b）最长肌（从棘状突起至脊椎和肋骨的横突）c）棘肌（在棘状突起之间）功能：使脊椎得到拉伸。中长肌为：d）半棘肌（可拉伸约4~7根椎骨）e）多裂肌（可拉伸约2~3根椎骨）能够从一根椎骨拉伸至下一根椎骨的短肌为：f）横突间肌（在横突之间）g）棘间肌（在棘状突起之间）h）回旋肌（在棘状突起和横突之间）功能：使颈部和腰椎得到拉伸并实现躯干的横向运动。

如果这些细小却起着稳定和支撑作用的肌肉过于柔弱无力的话，人的身体就会或多或少的出现虚脱现象。这就意味着一旦椎间盘的压力增加，就会导致退化性疾病的发生，比如腰椎间盘突出。横向腹肌在保持身体核心的稳定性上发挥着至关重要的作用。这类肌肉在躯干做出所有的动作时都会发生弯曲，它们的主要任务就是保持躯干的直立、并稳定躯干。它们由肌肉、筋膜和多裂肌连接起来，这就意味着这些肌肉中的任何一种都不能彼此独立的得到锻炼。当腹部向内收紧时，背部的肌肉也会自动地运作起来。由于它们所处的位置，横向腹肌也同样和膈肌以及盆底肌相连接。在受到突然的力量时（如跌倒或打击），横向腹肌会在躯干的其它肌肉发生反应前变得紧张起来。

美国DMS可直达6MM深层肌肉按摩放松，缓解病痛。