

山东北陆-芽苗菜-黑眼豌豆

产品名称	山东北陆-芽苗菜-黑眼豌豆
公司名称	山东北陆生态农业科技有限公司
价格	4.20/斤
规格参数	
公司地址	潍城区西环路与玉清街交叉路口西50米
联系电话	0536-2228125

产品详情

豌豆苗有利尿、止泻、助消化和消肿止痛等功效。

经常食用豌豆苗能清除皮肤表面的油脂，非常适合油性皮肤的朋友们食用。皮肤被太阳晒黑的朋友也可以常吃豌豆苗，能让晒黑的皮肤慢慢恢复原状。

豌豆苗中的钾含量也是比较丰富的，高血压患者适量食用可起到降压的作用。豌豆苗中还含有赤霉素和植物凝素等物质，有抗菌消炎的功效，经常吃还有增强新陈代谢的作用。豌豆苗的膳食纤维含量也比较丰富，食用后能起到清肠和防治便秘的作用。