

苏州武术 锻炼孩子身体协调性 免费体验 园区武术

产品名称	苏州武术 锻炼孩子身体协调性 免费体验 园区武术
公司名称	苏州搏击者体育服务有限公司
价格	100.00/个
规格参数	
公司地址	苏州市姑苏区双塔街道人民路768号新天伦之乐大酒店内部停车场
联系电话	051289571926 17715394405

产品详情

招生简章

搏击者少儿教练：苏州高校的专职武术教师，一级武术运动员、一级武术裁判、武术段位考评员、苏州中小学武术比赛裁判员、一级拓展培训师、中国武术五段、跆拳道黑带、短跑二级运动员、摔跤二级运动员、一级体验式教育师、武术硕士，六岁习武，十三岁还俗，法号：释恒刚。

案例展示：

半年前，一位小朋友开始在搏击者学习少儿搏击。

报名前，与家长沟通得知，孩子经常在幼儿园被小朋友欺负，甚至有几次带着伤回家的。作为家长心里肯定是不舒服的，多次找幼儿园老师理论也是不能彻底改变类似现象。

同时，家长带孩子去饭店吃饭，孩子吃饱了就会和其他小朋友一起玩儿，而自己带来的玩具被不认识的小朋友拿走了，孩子居然没有不敢吱声。事后家长为孩子，你的玩具被人拿走，你怎么不要回来？孩子说不敢。

半年后的孩子，五岁半啦。居然把三年级的小朋友打哭了。原因是被三年级的小朋友挑衅多次没有忍住。家长告知以后，我在课上用戒尺打手心十次，让孩子记住，练武不可以轻易出手，没忍住说明忍让的心态还不够。需要继续努力。打手心虽然轻，作为教练也心疼，自己的学生哪舍得用力。但是必须让孩子记住不能随便出手，因为练武术后，拳脚都比较有力，协调性也好，随便一两下，一般小朋友是吃不消的。

一个暑假班结束，很多家长反应自己的孩子壮了很多，胳膊、腿都有劲儿啦、、、

小朋友们的力量、速度、柔韧等都有了明显的改善

还有家长反映练武术三个月啦，以前经常请病假的孩子，已经很久没有去医院报到过，全家人都非常高兴、

案例总结：

- 1、作为教练、作为家长都不希望自己的学生、孩子受委屈、受欺负。但是不能因为这个就主张孩子随便出手伤人。
- 2、练武术、教武术都是不是为了打架。所以教学中我们会明令禁止孩子随随便便动手打架。
- 3、让孩子知道很多事情，都有更多的解决方法，武力不是好的的方式方法。
- 4、让孩子学会忍、学会让，以宽容的心态去面对困难、危险。才可以培养孩子的临危不惧。
- 5、搏击者的教学理念：教孩子不惹事，更教孩子不怕事。

搏击者教学三步曲：

第一步：强身健体

搏击者教学以提高孩子身体素质、锻炼平衡能力、改善协调性为主旨。训练方法严格遵循少儿身体、心理特征进行。不断给孩子树立规矩，使孩子正确认识练武的意义目的，懂礼貌、不怕苦、重武德、善交际、会坚持、能忍让、

第二步：防身自卫

搏击者教孩子铜拳铁腿的中国功夫，以中国散打为基础，结合跆拳道、泰拳、摔跤等实战型防身技能进行有效训练孩子的防身、强身、反映、速度、力量等能力。小孩子动手没有轻重，让咱的孩子首先学会保护自己重要部位不被攻击伤害，有能力保护自己。

第三步：树立自信

- 1、小孩子受欺负，即便被打伤也不会太重，长此下去受伤的是心灵，阻碍孩子的自信心成长、伤害孩子的自尊心、让孩子变得胆小、懦弱、爱哭、怕事，做事情没有勇气和自信。
- 2、运动是相通的，当有一项运动技能较擅长，那么孩子在体育方面的协调性、学习能力将会有很大改变，这将有助于树立孩子的自信。
- 3、孩子的未来有太多的未知，有太多的第一次。勇气是孩子做事情的第一心理要素，搏击擂台是孩子建立勇气、提升勇气、强化勇气的有效方式方法。

学习增值：

- 1、懂礼貌：武德、礼仪、谢谢、感恩、听话、认真、要懂、要会、更要做。
- 2、立规矩：站立坐卧躺要正确姿态，物品归类整齐摆放，言出立行不拖拉。
- 3、塑品行：站要直，坐要正，话音响、不害羞、不怯场、不扭捏、不拘束、
- 4、讲武品：不显摆、不欺弱、不迟到、善坚持、不放弃、不轻言、能吃苦、

5、练体能：仰卧起坐、俯卧撑、高抬腿、小步跑、交叉步、两头起、波比跳、、、

免费赠送夏训服、冬训服。

每周至少一次课，其他时间可到武馆免费练拳，天天来也不再收费。

人民路三元坊武术馆：

每周周一至周五晚：17：30-19：00 周六周日上午：9：00-10：30、10：30-12：00

园区玲珑湾少儿武馆：

每周周六、周日下午：13：30-15：00

园区锦溪苑少儿武馆：

每周周六、周日下午：16：00-17：30

我们是每周至少一次课，多来不再多收费，欢迎孩子多来。