

红肉山楂苗，甜山楂苗，大金星山楂苗，大五楞山楂苗，甜红子山楂苗

产品名称	红肉山楂苗，甜山楂苗，大金星山楂苗，大五楞山楂苗，甜红子山楂苗
公司名称	临沂兴旺苗木繁育合作社
价格	8.00/棵
规格参数	红肉山楂苗:1公分 型号:优质精品 产地:山东省临沂市河东区
公司地址	山东省临沂市河东区
联系电话	15953911246

产品详情

山楂介绍

山楂为蔷薇科落叶灌木或小乔木植物野山楂或山里红的果实。花白色，果实近球形，红色，味酸甜。品种亦有不同，以个大、肉酸者较佳。山楂，又名山里红、红果、胭脂果，有很高的营养和医疗价值。因老年人常吃山楂制品能增强食欲，改善睡眠，保持骨和血中钙的恒定，预防动脉粥样硬化，使人延年益寿，故山楂被人们视为“长寿食品”。

山楂的营养价值

- 1.山楂含有较高的热量，含有大量的胡萝卜素、钙质、碳水化合物、山楂酸、果胶等。
- 2.山楂中维生素的含量极高，仅次于红枣和猕猴桃，此外胡萝卜素和钙的含量较高。
- 3.山楂叶中含有黄酮类化合物，为果实含量的20倍。