

# 【杞美】特级宁夏枸杞子 中宁枸杞王600g 滋补肝肾 益精明目

|      |                                 |
|------|---------------------------------|
| 产品名称 | 【杞美】特级宁夏枸杞子 中宁枸杞王600g 滋补肝肾 益精明目 |
| 公司名称 | 张翔（个体经营）                        |
| 价格   | 120.00/盒                        |
| 规格参数 | 品名:枸杞<br>产地:宁夏<br>性:热           |
| 公司地址 | 中国 宁夏 银川市金凤区 正源街                |
| 联系电话 | 0086 0951 3086007 13469573948   |

## 产品详情

|      |      |      |  |
|------|------|------|--|
| 品名   | 枸杞   | 产地   | 宁夏   |
| 性    | 热    | 味    | 甘  |
| 毒性   | 无毒   | 化学成分 | 含甜菜碱 (betane), 阿托品 (atropine), 天仙子胺 (hyoscyamine)[2]。又含玉蜀黍黄质, 酸浆果红素, 隐黄质 (cryptoxanthin) |
| 产品形态 | 原形态  | 炮制工艺 | 晒制   |
| 规格   | 600g |      |  |

原产地高品质纯天然中宁枸杞干果，营养价值药用价值最高的！实物拍摄，绝无ps处理。

中宁枸杞指定特许销售包装，绿色食品！保证纯正的中宁枸杞！

【品牌】宁特

【品名】枸杞子

【等级】杞王

【原产地】宁夏中宁

【净含量】600克

【功能】滋补肝肾，益精明目

【用法用量】6~12克/日，约可用三周；煎汤，冲泡

【贮藏】置阴凉干燥处，防闷热，防潮，防蛀【生产日期】2010年5月2日【保质期】24个月

- 1、增强免疫力，延缓衰老，消除疲劳，抵制癌细胞生长，预防艾滋病，降血脂血糖、抗辐射、耐缺氧、养颜美容；
- 2、补肾益精、养肝明目，防老人痴呆症，防老年黄斑症；
- 3、肝血不足、肾阴亏虚引起的视物昏花和夜盲症;治疗慢性眼病；
- 4、补气强精，滋补肝肾、抗衰老、止消渴、暖身体、抗肿瘤；
- 5、防止动脉粥样硬化，保护肝脏，抵制脂肪肝、促进肝细胞再生。

## 枸杞

枸杞子是常用的营养滋补佳品，在民间常用其煮粥、熬膏、泡酒或同其他药物

食物一起食用。枸杞子自古就是滋补养人的上品，有延衰抗老的功效，所以又名“却老子”。枸杞中的维生素c含量比橙子高，β-胡萝卜素含量比胡萝卜高，铁含量比牛排还高。更吸引人的一点是，枸杞所起到的壮阳功能令人喜出望外。枸杞作为药食两用的进补佳品，有多种食用方法。枸杞一年四季皆可服用，夏季宜泡茶，但以下午泡饮为佳，可以改善体质，利于睡眠。但要注意的是，枸杞泡茶不宜与绿茶搭配，适合与贡菊、金银花、胖大海和冰糖一起泡，用眼过度的电脑族尤其适合。冬季枸杞宜煮粥，它可以和各种粥品搭配，枸杞炖羊肉也是很适合冬天食用的。家常炒菜加入枸杞后口感颇佳，如枸杞炒蘑菇就是一道色香味俱佳的素菜。枸杞玉米羹鲜香可口，色泽美观。对于女性而言，常吃枸杞还可以起到美白养颜的功效。枸杞性甘、平，归肝肾经，具有滋补肝肾，养肝明目的功效，常与熟地、菊花、山药、山萸肉等药同用。枸杞全身都是宝，枸杞子能补虚生精，用来入药或泡茶、泡酒、炖汤，如能经常饮用，便可强身健体。枸杞的叶、花、根也是上等的美食补品。现代医学研究表明，它含有胡萝卜素、甜菜碱、维生素a、维生素b1、维生素b2、维生素c和钙、磷、铁等，具有增加白细胞活性、促进肝细胞新生的药理作用，还可降血压、降血糖、血脂。

枸杞子亦为扶正固本，生精补髓、滋阴补肾、益气安神、强身健体、延缓衰老之良药，对慢性肝炎、中心性视网膜炎、视神经萎缩等疗效显著；对糖尿病、肺结核等也有较好疗效；对抗肿瘤、保肝、降压、降血糖以及老年人器官衰退的老化疾病都有很强的改善作用。作为滋补强壮

剂治疗肾虚各症及肝肾疾病疗效甚佳，能显著提高人体中血浆睾酮素含量，达到强身之功效。现代医学研究表明，枸杞对体外癌细胞有明显的抑制作用，可用于防止癌细胞的扩散和增强人体的免疫功能。

任何滋补品都不要过量食用，枸杞也不例外。一般来说，健康的成年人每天吃20克左右的枸杞比较合适；如果想起治疗的效果，每天最好吃30克左右。现在，很多关于枸杞毒性的动物实验证明，枸杞是非常安全的食物，里面不含任何毒素，可以长期食用。

枸杞虽然具有很好的滋补和治疗作用，但也不是所有的人都适合服用的。由于它温热身体的效果相当强，正在感冒发烧、身体有炎症、腹泻的人最好不要吃。

## 枸杞炖银耳

枸杞炖银耳是传统高级滋补名羹。相传西汉开国元勋张良看到刘邦大肆杀戮功臣名将，深感自危，决心激流勇退，辞官隐居山间后经常采集银耳炖食，以示清白。到了唐朝，开国功臣房玄龄、杜如晦都当上宰相，他们认为大丈夫不能只图个清白，如果死得有价值，抛头颅洒热血又有何妨？于是在炖银耳中加入枸杞，寓意为人既要清白，又要不怕死，此菜由此留传至今。

【原料】枸杞、水发银耳、冰糖、白糖

【烹制方法】1、银耳洗净入温水中涨发1个小时，除去杂质泡入清水中；

2、汤锅置旺火中添水烧沸，放入冰糖、白糖烧沸后撇去浮沫，待糖汁清白时将银耳、枸杞放时锅炖至银耳有胶质时，倒入大汤碗内。

【菜肴特点：羹汁浓稠，甘甜绵滑，滋补健身。

## 山药枸杞炖羊肉

【主料】羊肉 500克【辅料】山药、枸杞子、枣（干）【调料】植物油 姜 盐 料酒【烹制方法】1. 将羊肉洗净切块；2. 山药去皮，洗净，切块；3. 枸杞、桂圆肉、红枣洗净备用；

4. 在锅里加适量植物油，烧至六七成热，放入羊肉、生姜块翻炒；5. 加入料酒和适量清水煮沸；6. 将羊肉汤移至砂锅内，加入山药、桂圆、枸杞等煮至羊肉熟烂，加盐适量调味。【功效】：1. 本品具有滋肝肾、益气血、补虚损之功效，适于中老年眼蒙、视弱者食用；2. 亦可增强视力，对体质虚弱者尤其适宜。

## 枸杞肉丝

【主料】枸杞、瘦猪肉

【配料】青笋

【调料】精盐、白糖、味精、料酒、酱油、淀粉、猪油、麻油。

【烹制方法】1、将猪肉洗净去筋，切成2寸长的丝；青笋切成同样的丝；枸杞洗净；

2、炒锅上火，将猪油烧热，再将肉丝、笋丝同时下锅炒散，下料酒、白糖、酱油、盐、味精搅匀，投入枸杞，翻炒几下，淋麻油即成。

## 红枣枸杞粥

【原料】红枣70克，枸杞15克，米100克。【制作方法】1.红枣、枸杞、米同放锅内煮。2.加适当的红糖加味。【特点】作为早餐或点心吃，每天吃一次，可连续吃15~30天。胃酸过多者不宜常服。益气健脾、养血安神、益智明目。适用于贫血、血小板减少、肝炎、心悸失眠、疲乏无力、慢性支气管炎等症。健康人常食之，能使肤色红润、体质强健、神清气爽明目。

枸杞河鳗汤【原料】河鳗(白鳝)1条(约500克)，排骨600克，枸杞3克，虾米3克，生姜1片，葱2根，盐适量，胡椒粉适量。【制作方法】1.将宰杀、洗净的河鳗切成段，同排骨一起用沸水飞去血秽后，把排骨排在炖盅底，鳗鱼置于其上。2.加入盐，撒上虾米、枸杞、葱条，倒入适量沸水，隔水约炖1小时。3.食用时除去葱条。【特点】河鳗、枸杞味甘，性平；虾米味甘，性温。本品可补虚祛弱，益精明目，滋阴补血，壮阳补肾，还可强健腰膝，对于风湿、头晕目眩、视物昏糊、消渴等病症有一定疗效。

## 枸杞蛋羹

【原料】枸杞15克，新鲜鸡蛋2个，淀粉1匙，食盐适量。【制作方法】1.鸡蛋入碗中搅拌，并加适量食盐、淀粉、适量水调匀成蛋糊。2.枸杞洗净后用开水浸泡。3.将蛋糊用旺火蒸约3分钟后，撒上枸杞再蒸约2分钟即可食用。【特点】滋补肝肾，治疗目昏不明、眩晕耳鸣。鸡蛋性平味甘，能滋阴润燥；枸杞性平味甘，可滋阴润肺、补肝明目。

## 软炸枸杞猪肝

【原料】猪肝200克，枸杞子20克，鸡蛋120克，面粉200克，酱油10克，料酒10克，胡椒粉2克，盐5克，菜油少许，花生油500克(实耗60克)，花椒少许。【制作方法】1.将猪肝洗净切片，放入盐、酱油、料酒、胡椒面腌渍一会儿。2.枸杞子剁碎，倒入猪肝中搅匀。3.将鸡蛋打入碗中，倒入面粉调成糊，拌入少许菜油。4.锅置火上，放入油烧热，将猪肝片沾满面糊，一片一片放入油锅炸熟，第一遍全部炸完后，将油锅烧热后，再入猪肝炸第二遍，全部倒入锅中捞出。5.花椒炒熟擀碎，加入少许盐撒于猪肝之上即可。【特点】猪肝外酥里嫩。滋补营养，美味可口。

经常有亲问，你们店里卖的枸杞有没有硫磺熏过？有没有染过色？首先，告诉亲，那种丧尽天良的事情，我们不会做。其次，硫磺熏的枸杞颜色鲜红，而且颜色很明亮，看起来特别好看，但放在嘴里，发

酸、发涩、发苦，而我们的枸杞味道纯正，颜色是暗红色。

枸杞用水洗或者泡水里有没有颜色？

在网上搜索这样的问题，有回答有的，也有回答没有的。其实，实践是检验真理的标准。我把从地里摘的枸杞晒干后，立即对不同规格的枸杞全部做了测试，所有的枸杞经过水洗都会有红色，泡在水里也有红色。有的亲知道，枸杞鲜果放嘴里吃，里面就是红色，染到衣服上都洗不下来，枸杞富含用红色素，如果没有红色，那应该会是什么颜色呢？是无色吗？如果无色，人体怎么去吸收泡在水里或者茶里枸杞的营养呢？大家想一想就该明白，枸杞用水洗或者泡水里是有颜色的

本店枸杞均产自中宁枸杞核心区，本着薄利多销的原则，价格均为宁夏本地批发价，请各位帅哥、仙女不要再议价。如果一次性购买10斤以上，可以与客服联系。

请收件人在一定注意当场验收包裹内的物品是否缺损，表面是否有明显的因摔、撞、挤、压引起的损伤，请在确认无误后签字签收。如在验收当场发现商品存在问题，请立刻与我取得联系。因为快递公司原因，请不要给本店中差评，因为我们也是尽最大的努力对货物进行包装。

本店不发平邮。凡快递能到的地方，一律发宅急送。每天下午13点之前下单并付款的，当天发货。13点以后付款的，次日发货。如有特殊情况，不能及时发货的，我会与您联系并说明原因。一般情况，除了发货当天，3-6天到。

我们保证及时发货，也希望发出的东西能很迅速的到您的手里，但因为是快递公司是第三方，我们无法对其约束，请原谅我们的心有余力不足。

我们异常重视您的每一个评价，绝大多数交易都是可以顺利完成的，但偶尔也会因为一些原因，让人不满意，请您不要草率进行评价，只要我们双方互相理解，及时沟通，相信总能把事情圆满解决。小店是我们用心血精心浇灌成长的，就像自己的孩子一样，请尊重我们的劳动果实。如果您没有沟通就草率的做出中差评，则会失去您应该享受的服务并且会收到相应的投诉和差评！

如果您收到货觉得不满意，一周内可以提出无条件退换货。如果因为严重的质量问题造成的损失好或者退货，我们会做出相应的赔偿或者承担来回的运费。

电话：0951-3086007 邮箱：zhangxiangg@sina.cn 旺旺：beibeiou

手机：18295199551 qq：283302554

13895635441 522524945

友情提示：

由于枸杞温热身体的效果相当强，患有高血压、性情太过急躁的人，或平日大量摄取肉类导致面泛红光的人最好不要食用。正在感冒发烧、身体有炎症、腹泻等急症患者在发病期间也不宜食用

