

武汉拓展团建户外体验式拓展培训武汉周边趣味运动会

产品名称	武汉拓展团建户外体验式拓展培训武汉周边趣味运动会
公司名称	武汉人上人企业管理咨询有限公司
价格	50.00/人
规格参数	
公司地址	武昌区中南一路3号嘉园大厦2栋8层8号房
联系电话	027-86743271 13477227548

产品详情

本价格含：

1????????????????????????????

2????????????????????

????????????????30??

【趣味运动会的简介及意义】

趣味运动会的积极意义：趣味运动会以“运动、健康、快乐”为主题，变“竞技”为“娱乐”，改“精英展现”为“全员参与”，合理设计的比赛项目，能让参赛者在比赛中感受运动的竞技性，更体会运动的趣味性。一直以来，除了工作，应酬和生活的琐碎事情占了我们大部分的时间，得到室外锻炼的机会也随着年龄的增长二越来越少。因此，大力开展趣味体育活动，为广大员工（职工）搭建一个参与运动、强身健体、享受快乐的舞台，让单位、企业的人员在紧张的工作生活之余体会到运动快乐，在体育娱乐活动中，不断培养良好的意志、品德，增进彼此间的友谊。运动场上气氛热烈、人声鼎沸，运动员们更是能尽情宣泄着自己的激情……通过个人项目展示自己的运动特长、通过集体项目感受团结的力量和运动的快乐。因此，大型的趣味活动不仅丰富了职工的业余生活，还促进了大家相互间的交流，增强了团队意识和荣誉感，形式简单却意义深远。趣味运动会的特点是全民参与，个个上阵，男女老少都适宜；以巧取胜，比技艺，比才智，弱可胜强，女能胜男；运动中“乐”，“乐”在活动中，趣味性强。通过运动会还能融洽干群关系，和谐同事关系，增强集体观念，大有裨益。

【趣味运动会半日活动行程安排】

培 训 安 排	时 间
半 天	
全员集合整队	08 : 50-09 :
讲解活动及安全注意事项，培训师与学员见面作自我介绍。随机分为几组，进行小组文化建设，入营宣誓。 目的：1、感受来自团队的力量，学会在团队中扮演有用的色； 2、解除成员之间人际关系的隔阂； 3、培养团队合作精神。	09 : 00-10 :
项目一：乾坤大挪移	10 : 00-10 :
项目二：趣味毛毛虫	10 : 20-10 :
项目三：变形金刚	10 : 40-11 :
项目四：疯狂指压板	11 : 10-11 :
项目五：袋鼠跳接力	11 : 30-11:
活动总结分享 合影留念	11: 50-12: 0
活动分组进行，采取计时，计数，计分制度，最后得出总排名	

?????????

??

??

??

??

????????????????????

????????????????????????????????

????????????????????

??

【图片展示】

联系我们：

联系单位：武汉人上人户外拓展培训有限公司

拓展专线：027-86743271

拓展专线：13477227548（同微信号）

拓展QQ：2047821462

拓展专员：张继禹

公司官网：www.whrsr.net

公司地址：武汉市武昌区友谊大道福客茂对面