

# 冻干无花果的营养价值

产品名称	冻干无花果的营养价值
公司名称	寿光康利食品有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	寿光市孙家集街道三元朱村委对面
联系电话	0536-5777123 15668221199

## 产品详情

无花果营养分析：

1. 无花果含有苹果酸、柠檬酸、脂肪酶、蛋白酶、水解酶等，能帮助人体对食物的消化，促进食欲，又因其含有多种脂类，故具有润肠通便的效果；2. 无花果所含的脂肪酶、水解酶等有降低血脂和分解血脂的功能，可减少脂肪在血管内的沉积，进而起到降血压、预防冠心病的作用；
3. 无花果有抗炎消肿之功，可利咽消肿；
4. 未成熟果实的乳浆中含有补骨脂素、佛柑内酯等活性成分，其成熟果实的果汁中可提取一种芳香物质苯甲醛，二者都具有防癌抗癌、增强机体抗病能力的作用，可以预防多种癌症的发生，延缓移植性腺癌、淋巴肉瘤的发展，促使其退化，并对正常细胞不会产生毒害。

食物详情 适宜人群：

一般人群均可食用。

消化不良者、食欲不振者、高血脂患者、高血压患者、冠心病患者、动脉硬化患者、癌症患者、便秘者适宜食用。

不适宜人群：

脂肪肝患者、脑血管意外患者、腹泻者、正常血钾性周期性麻痹等患者不适宜食用；大便溏薄者不宜生食。

推荐食谱 无花果白菜干猪汤 原料：无花果干品 4 颗,鲜白菜干 100 克,鲜猪肉 200 克

做法：先用清水浸润白菜干，并洗净砂泥。

鲜猪肉用清水洗净，并切成粗件。

无花果用清水洗净。

然后将上述三种汤料同放进汤煲内，先用武火，后用文火煲汤，煲至白菜干变软烂即可。

美滋美脆冻干无花果采用低温冷冻脱水，很好的保留了无花果的营养成分，冻干出的无花果方便还易保存。送亲戚朋友都是很好的选择。

订购热线：18563635436（同vx）