

## 双杠 训练单双杠

产品名称	双杠 训练单双杠
公司名称	盐山洛龙体育器材销售有限公司
价格	1200.00/副
规格参数	品牌:洛龙 型号:标准 产地:河北
公司地址	盐山县杨集乡开发区
联系电话	0317-8204185 15175725461

## 产品详情

### 双杠

练双杠对人体的好处主要有：增强上肢、肩带、胸部、腹部及背部肌群的力量和柔韧性、提高上肢关节的稳定性，改善协调性和平衡能力。对肩、肘、腕关节功能性障碍等有康复作用。

### 健身方法：

- 1、手握杠两臂同时用力将身体撑起，然后做屈肘和直臂撑起的动作（臂屈伸）、重复动作。
- 2、双手握杠两臂同时用力将身体撑起，然后以肩关节为轴做小幅度的前后摆动。
- 3、斜体俯卧撑，利用器材的倾任斜迥分进行俯卧撑练习。
- 4、背对器械双手握杠，两臂自然弯曲挂在杠上。两腿并拢，直腿向上抬至水平以上，坚持数秒后缓慢放下。

适宜人群：各年龄段人群。

公司通过ISO9001,;2001国际质量管理体系认证，ISO14001环境管理体系认证及OHS18001职业安全健康管理体系认证，NSCC国际认证，中国人财保险产品责任承保单位，国家质量监督检测中心定点检查单位，中国教学仪器设备行业协会会员单位，中国体育产品联合会会员单位及国家产品质量检验协会，授予[免检产品]等多项荣誉，主要产品电动液压，移动液压，独臂等:篮球架，健身路径，各种乒乓球台，羽排网球柱，田径器材，海绵垫体操垫，舞蹈把杆，单双杠，学校达标器材，及健身器材各种配件！

户外健身器材产品有：象棋桌腰背按摩器双人伸腰器双人荡板倒立架划船器儿童滑梯单人腹肌板伸背架双人儿童秋千双人腹肌平衡滚筒 椭圆漫步机双人秋千 俯卧撑训练器 臂力训练器 单人扭腰器 单人漫步机

三人转腰器 手攀云梯 综合训练器 双人大转轮 等百余种小区健身器材产品.

公司全体员工将坚持不懈的努力，以顾客至上的原则，锐意创新的精神和真诚合作的态度与体育界，体育爱好者合作交流。为全民健身运动和中国体育事业腾飞做出贡献。