

# 双豪尊爵室内健身磁控单车强健腰腹力量健身美体

产品名称	双豪尊爵室内健身磁控单车强健腰腹力量健身美体
公司名称	山东双豪尊爵健身器材有限公司
价格	.00/台
规格参数	品牌:双豪尊爵 产品规格:117*60*115cm 重量:75kg
公司地址	山东省德州市宁津县津城街道办事处前果子园
联系电话	15269486444

## 产品详情

产品描述;

型号;s-5600

产品规格;117\*60\*115cm

重量;75kg

包装;纸箱

动感单车的好处：

- 1、通过骑动感单车达到的锻炼效果能分泌多巴胺，使得自身能够产生运动后的快感，同时因为骑行时多伴随着各种音乐节奏和不同的骑行效果，增加了运动的趣味性，使得心胸开朗、精神愉快。
- 2、骑行动感单车的运动强度非常大，属于有氧与高强度间歇相结合的运动，能快速的消耗脂肪提高肌肉含量，收到显著的减肥效果。
- 3、骑行动感单车可以加速新陈代谢，加快血流量，对防治血管硬化和高血压方面也有效果。

- 4、骑行动感单车是用异侧支配运动，两腿交替运动，可同时锻炼左、右侧大脑功能，提高神经系统的敏捷性，平衡左右脑，防止偏废和早衰，保持健康年轻的活力。
- 5、骑动感单车是非常优质的有氧运动，能够强化心脏。在骑单车的时候可以促进循环腿部血液从管末梢抽回心脏，同时强化了微血管组织，改善心脏功效。
- 6、长期坚持骑行动感单车，可刺激人体雌激素或雄激素的分泌，使性能力增强，有助于夫妻间性生活的和谐。

## 动感单车的正确姿势

在骑行动感单车时，上半身以腰腹肌肉群作为支撑，以大腿和臀部为重心，踩动时保持稳定，不要歪斜或扭动。手部或肩膀放松，不要僵直出力，背部自然弯曲，不可僵硬的直挺着，避免因腰背持续维持不良姿势导致腰背疼痛。

踩动感单车的脚掌应置于后方最大面积的位置，踩于踏板偏内侧，用前脚掌部位踩踏，而不是用足弓的位置施力。踏的动作用臀大肌夹着体重“蹬”下去用股二头肌回拉，两腿反复呈现圆形的循环。

### 1、坐式骑行

在练习时双手要放松搭在车把上，重心不要放在手臂而是腰腹部，肩部放松，双臂夹紧，身躯干保持挺直，大腿肌肉适当紧张。

### 2、趴式骑行

在练习时腰部放松，小臂靠于扶手，跟骑越野自行车的姿势很像，上身前倾，臀部抬起稍微后坐，趴在单车上，大腿肌肉支撑整个身体。

## 质量及售后

我们的企业口号“真材实料+精工细作=质量、你我相传+诚信为本=口碑”是扩大声誉的支柱，因此，我公司制定的严格的质保体系！

我公司严格按照ISO9001国际质量认证体系进行生产和管理。并在每道工序执行“自检、互检、专检”的

质量检测程序，来保证双豪尊爵产品的品质。为保障客户的售前、售中、售后的服务。我们可以提供健身房前期的规划（如资金投入、市场定位）、器材配置、营销管理、等服务。选择双豪尊爵品牌，人性化服务，做您事业好帮手！

- 1、新老客户存档，终身跟踪服务！
- 2、所有设备免费安装、调试
- 3、提供器械操作与维护的须知，让客户熟练操作我厂器械！
- 4、本公司提供器材免费保修一年，力量器械框架终身保修（人为损坏不在保修中）。
- 5、售后服务电话：0534-5422656

#### 公司简介;

山东双豪尊爵健身器材有限公司由王彦松先生创办。王彦松先生在健身行业拼搏奋斗十几年，积累了十几年健身行业生产制造 健身经营管理经验；一直本着诚信经营管理，获得大量用户好评。如今王彦松先生建立了自己的品牌【双豪尊爵】，本着诚信，理念，卓越，创新的发展目标为健身行业提供优质的健身器材产品。

双豪尊爵主营健身房全套健身设备，跑步机 动感单车 椭圆机 力量器械等...