

双豪尊爵室内大型无动力跑步机履带式弧形跑步机

产品名称	双豪尊爵室内大型无动力跑步机履带式弧形跑步机
公司名称	山东双豪尊爵健身器材有限公司
价格	.00/台
规格参数	产品规格:2000*900*1530mm 机台毛重:175kg 驱动方式:重力作用
公司地址	山东省德州市宁津县津城街道办事处前果子园
联系电话	15269486444

产品详情

产品描述：

S-8807

产品规格：2000*900*1530mm

机台净重：155kg

机台毛重;175kg

运动模式;1-8档，3种运动模式

制动模式：磁铁阻力调节

跑带：履带式铝合金骨架

包装尺寸;1850*1050*650mm

跑带尺寸：3600*480mm

驱动方式：重力作用

限速范围;0-20km/h

跑步面积;1500*430mm

最大承重：180kg

减肥瘦身

跑步前的准备

在跑步前做适当的准备运动，让身体在运动前进入状态，不容易发生关节、肌腱的扭伤，准备运动没有硬性规定必须做些什么，通常都是拉伸肌肉，压压腿、扭扭腰，手脚各关节也要活动一下，需要注意的是动作尽量做到位，时间在十分钟左右，随便动两下是达不到热身的效果的。

跑步机上跑步的各种方式

- 1、慢跑：根据自己能适应的速度与强度，用自己喜欢的步伐来跑。慢跑可能达到健美体型、降血脂的效果，而且难度不大。
- 2、原地跑：原地跑可以很好地锻炼到上半身，配合上手臂的大幅度摆动。
- 3、加速跑：在身体进入状态后逐渐提高速度，一直到所能达到的最高速度为止，然后再逐渐停下来。加速跑能让热量得到最大限度的燃烧，跑完你会觉得全身都得到充分运动。

跑步的时间

- 1、时间段的选择：下午两点到四点是强化体力的最好时间，人体肌肉承受能力比其他时间要高50%。傍晚五点到晚上七点，人的运动能力达到最高点，适合跑步减肥。饭后是不适合运动的时间，会妨碍消化，时间长了会伤害胃，要休息30~45分钟才能跑步。
- 2、时间的长短：跑步的时间不是越久越好，若想达到脂肪燃烧就要达到40分钟以上，没有运动习惯的人如果一开始坚持不了先别逞强，应使用渐进的方法，今天20分钟，明天25分钟，慢慢去达到40分钟。

质量及售后

我们的企业口号“真材实料+精工细作=质量、你我相传+诚信为本=口碑”是扩大声誉的支柱，因此，我公司制定的严格的质保体系！

我公司严格按照ISO9001国际质量认证体系进行生产和管理。并在每道工序执行“自检、互检、专检”的质量检测程序，来保证双豪尊爵产品的品质。为保障客户的售前、售中、售后的服务。我们可以提供健身房前期的规划（如资金投入、市场定位）、器材配置、营销管理、等服务。选择双豪尊爵品牌，人性化服务，做您事业好帮手！

- 1、新老客户存档，终身跟踪服务！
- 2、所有设备免费安装、调试
- 3、提供器械操作与维护的须知，让客户熟练操作我厂器械！
- 4、本公司提供器材免费保修一年，力量器械框架终身保修（人为损坏不在保修中）。
- 5、售后服务电话：0534-5422656

公司简介;

山东双豪尊爵健身器材有限公司由王彦松先生创办。王彦松先生在健身行业拼搏奋斗十几年，积累了十几年健身行业生产制造 健身经营管理经验；一直本着诚信经营管理，获得大量用户好评。如今王彦松先生建立了自己的品牌【双豪尊爵】，本着诚信，理念，卓越，创新的发展目标为健身行业提供优质的健身器材产品。

双豪尊爵主营健身房全套健身设备，跑步机 动感单车 椭圆机 力量器械等...