

# 赣州亮剑军事拓展中心培训拓展让我学会坚强克服挫折

产品名称	赣州亮剑军事拓展中心培训拓展让我学会坚强克服挫折
公司名称	赣州市亮剑教育咨询有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	江西省赣州市章贡区章江北大道118号蔚蓝半岛H1-H3栋一层13号商铺（注册地址）
联系电话	13319478686

## 产品详情

一天的亮剑拓展训练没想到这么快就结束了，到现在我们似乎还沉侵在那攀爬训练之中，久久的没有回过神来，收到了寓教于乐、鼓舞士气、凝聚合力的良好效果。虽然只是短暂的一天，但我们却学到了在平时工作中没学到的坚强，以及面对挫折努力克服的那股劲头。

上午的拓展训练不是高难度的，是考验我们智力的，分成两组，带上眼罩，用两根绳围城一个正方形和等边三角形，在这组活动中，大家各有妙招，听从领导统一安排，结果成功的做出来了，此刻大家很开心，成功的主要原因还是及时总结失败的教训，摸索成功的。这个项目也许就是我们所谓的任务的化生，就像工作一样，如果领导把任务分配给大家，也许大家真的不当回事，反正是“大家”来做，我自己想做就做，但是要是领导把任务细分配到每一个人身上，那么完成任务的效率就高了，这也是所谓的任务稀释化吧。

每一个训练项目都让我们学到很多，我们也会体会很多！让我记忆最深的就是爬电网了，没人只能过一个格，每个格都有不同的形状的大小，根据自己身体的程度来过，大多数嘛使往过抬，过完就剩四个人

的时候我们触网了，失败了，原因是我们开始没规划好，大家乱了阵脚，时间一紧张就做错了。都不知道自己过的哪格？

虽然失败了，但是教练并没批评我们，及时总结教训，大家都发表了自己的想法，但是我们总结最终的原因是在所有的过程中，计划很重要，就像名言说的“没有目标的努力，就像在黑暗中征服”！干什么事的开始，我们要制定一个总的目标，然后再规划实施，不能盲目的去做，那样只能事倍功半的。还有就是每个人都有自己合适的定位，分工不同，定位和目标也不一样，工作中也一样，每个人都有适合自己的岗位和适合自己该做的事情，不适合自己的要放弃，不能强求和硬撑。

经过一天短暂的训练，我们学会了思考，学会了总结，学会了克服困难，战胜恐惧。同时也深刻的领悟到了，有时成功真的离我们不远，就看我们自己愿不愿意迈出那关键的一步了！生活中总有许多的坎坷，但是只要我们正确的去面对，我们才发现，原来一切都能战胜，关键是战胜自己更重要。

最重要的一点，我学到了就是无论在生活还是工作中，同事之间的合作是很重要的，个人离不开整体，整体也离不开个人，两者密不可分。两天让我们锻炼了心志，历练了毅力，拓展了视野。也许这两天将会让我们在以后的人生道路中不会迷失自己，会伴随我们走的更远！

赣州亮剑教育拓展基地专业赣州亮剑教育做行动的执行者，为社会培养出更多高素质、高效率、用于面打造执行力与团队合作训练，目前已和多家知名公司建立了长期的合作，如：香港振中国际、魅力印象国际、天虹购物中心等，得到了客户的广泛认可！

赣州亮剑教育拓展基地——执行力与团队合作训练领军品牌。

联系人：陈教官

电话：0797—8156798

13319478686

公司网站：[www.ljjunxun.com](http://www.ljjunxun.com)

地址：赣州西经济开发区迎宾大道66号亮剑教育光华基地

