

批量供应奶油味长寿果(又名碧根果),

产品名称	批量供应奶油味长寿果(又名碧根果),
公司名称	福州台江区大兴食品有限公司
价格	.00/个
规格参数	品牌:详见包装 品种:长寿果 售卖方式:包装
公司地址	中国 福建 福州市台江区 福州市
联系电话	86 0591 83638284

产品详情

品牌	详见包装	品种	长寿果
售卖方式	包装	商品条形码	详见包装
净重	1000 (g)	原产地	其他
保质期	72 (天)	生产日期	最新
特产	否		

碧根果又名长寿果，美国山核桃，是全世界17种山核桃之一。属纯野生果类，无任何公害污染的天然绿色食品。经过炒制加工好的美国山核桃，酥脆可口，回味香浓，壳薄易剥，核仁肥大，味甜而香，营养丰富，而且核桃仁可生食或炒食，也可制作各种点心。是旅游休闲佳品和馈赠亲友之高档礼品。

长期批量供应各种水产制品和各种干货，欢迎各地客户批发选购。

碧根果营养极为丰富，含有丰富的蛋白质、粗纤维、胡萝卜素、钙、磷、铁及维生素b1、b2、c、e等。核桃中所含脂肪的主要成分是亚油酸甘油酯，食后不但不会使胆固醇升高，还能减少肠道对胆固醇的吸收。这些油脂还可供给大脑基质的需要。碧根果中所含的微量元素锌和锰是脑垂体的重要成分，常食有益于脑的营养补充，有健脑益智作用。核桃仁中含有丰富的蛋白质，氨基酸，维生素等，有很高的营养价值.并有补脑强身，降低血脂之功效。

长寿果，又称胡桃或羌桃，是世界四大干果（扁桃、腰果、榛子）之一。是古时供皇上食用的贡品。因核桃仁中所含天然维生素e有可使细胞免受自由基的氧化损害，是抗衰老的物质，因而核桃有“长寿果”之称。长寿果具有壳薄、果大、含油量高等特点。食用核桃时，只需用双手轻轻一挤外壳，饱满的长寿果仁就暴露出来，将硬壳中间的膈片拣出，再慢慢食用，食用的时候最好将长寿果肉上的一层浅紫色的薄膜一起食用。味美多脂的长寿果仁不仅营养丰富，长寿果仁的脂肪中所含马亚油酸和亚麻酸可以净化血液，清除血管壁杂质，达到防止心脑血管疾病的神奇效果，还是治疗神经衰弱的辅助剂，能延缓记忆力衰退，具有补脑增智的功效。常吃长寿果能延迟由于细胞氧化所引起的老化现象，解除手脚冰冷，维护头发的光泽与年轻的容颜，既能美容又可养生的功效却是不可否认的真理。

据科学测定，每公斤碧根果仁相当于5公斤鸡蛋或9公斤鲜牛奶的营养价值。每100克碧根果仁可产生670千卡热量，是同等重量粮食所产生热量的一倍。所以说碧根果是不可多得的美味干果。

除含有40—50%的油脂外，还含有蛋白质、粗纤维、胡萝卜素、钙、磷、铁及维生素b1、b2、c、e等。核桃中所含脂肪的主要成分是亚油酸甘油酯，食后不但不会使胆固醇升高，还能减少肠道对胆固醇的吸收。这些油脂还可供给大脑基质的需要。长寿果中所含的微量元素锌和锰是脑垂体的重要成分，常食有益于脑的营养补充，有健脑益智作用。