新疆特产/干果坚果 核桃

产品名称	新疆特产/干果坚果 核桃
公司名称	福州台江区大兴食品有限公司
价格	.00/个
规格参数	等级:一级 品种:麻核桃
公司地址	中国 福建 福州市台江区 福州市
联系电话	86 0591 83638284

产品详情

等级 一级 品种 麻核桃

现核桃中的磷脂，对脑神经有良好作用。核桃油含有不饱和脂肪酸，有防治动脉硬化。核桃仁中含有锌、锰、铬等人体不可缺少的微量元素。人体在衰老过程中锌、锰含量日渐降低，铬有促进葡萄糖利用、胆固醇代谢和保护心血管。核桃仁的镇咳平喘作用也十分明显，冬

季，对慢性气管炎和哮喘病患者极佳。可见经常食用核桃，既能健身体，又能抗衰老。有些人往往吃补药，其实每天早晚各吃几枚核桃，实在大有裨益，往往比吃补药还好。

核桃补什么?

核桃的功能

一、益智：调节神经系统，增强大脑活力，补充人体必须而又缺乏的肌醇和乙胆碱，对青少年用脑过度、中年人记忆衰退、老年性痴呆症等疾病的预防具有一定效果。

二、美容：能促进脂肪吸收，防止皮肤干燥多纹，有美容作用。

三、补肾："药补不如食补"，核桃具有补肾固精的功能，用饮食中的营养补肾强于药补。肾健壮，身体健康。

四、降脂肪：防止动脉硬化，改善动脉血管的组成。降低胆固醇，防止心肌梗死和脑血管障碍。

五、健康：青少年多吃核桃有利于大脑发育，增长智力；孕妇多吃核桃有利胎儿发育和孕妇健康；老年人多吃核桃有利于预防心血管冷疾病，可延年益寿。