

## 冻---辣椒的维生素C含量比多数的蔬菜高

产品名称	冻---辣椒的维生素C含量比多数的蔬菜高
公司名称	大连韩强水产食品有限公司
价格	5000.00/千克
规格参数	
公司地址	中国 辽宁 大连市金州区 大连市金州区七顶山乡大朱家村
联系电话	86 411 87781111 13322228566

## 产品详情

辣椒以嫩果或成熟果供食，可生食、炒食或干制、腌制和酱渍等。辣椒营养价值很高，堪称“蔬菜之冠”。辣椒的维生素c含量比多数的蔬菜高，辣椒中含维生素c比茄子多35倍，比西红柿多9倍，比大白菜多3倍，比白萝卜多2倍。它含有的胡萝卜素、b族维生素、维生素p和矿物质钾、铁、锌的量也较丰富。据分析，它含有维生素b、c、蛋白质、胡萝卜素、铁、磷、钙，以及糖等成分。鲜尖辣椒既可作为蔬菜生食、炒食。在冬季里，用以炒辣白菜、辣豆、炸辣酱或做回锅肉等，都是人们喜欢和习惯吃的。如制成辣椒粉、辣椒末、辣椒油，还可供常年食用。