

《羽毛球技巧图解》 安徽科学技术出版社

产品名称	《羽毛球技巧图解》 安徽科学技术出版社
公司名称	北京世纪畅想图书有限公司
价格	23.00/本
规格参数	出版社:安徽科学技术出版社 书名:羽毛球技巧图解 作者:刘同众
公司地址	中国 北京市丰台区 西南物流中心南区
联系电话	86 010 51221183 13621257607

产品详情

出版社	安徽科学技术出版社	书名	羽毛球技巧图解
作者	刘同众	印刷装订	平装
书号	753374430	规格	8元/本
赠送光碟	否	图书定价	8
题材	学习教育		

基本信息

作者：刘同众；刘同众(等)编		
出版社：安徽科学技术出版社	出版日期：2010-01	
isbn：753374430	版次：1	
包装：平装	开本：24开	
页数：78页	印张：1次	

内容介绍

21世纪，人类进入了新经济时代。综合国力竞争的实质是民族素质的竞争。是人才的竞争，是教育的竞争。在这样的背景下，加强素质教育，尤其是进行体育和健康教育显得更为重要。健康是生命的象征，是幸福的保证，是事业成功的基础，是人类永恒的话题。拥有健康的体魄、健美的身材，是每个人尤其是年轻人的美好愿望。健康的身体是知识、理想和财富的载体，有了健康的身体，才能为社会和个人带来财富，才能去享受生活，实现理想。为了配合经国务院批准并实施的《全民健身计划纲要》，编者精心策划，组织编写了这套丛书。包括《羽毛球技巧图解》《篮球技巧图解》《乒乓球技巧图解》《游泳技巧图解》。本套丛书用最通俗易懂的文字，深入浅出地介绍了有关体育运动项目的基本知识和基本技术，使读者一看就懂，一练就会。同时以详细、准确的连续动作图解形式，来说明各种技术动作的要点。图示生动形象，动作一目了然，具有科学性、系统性、先进性和实用性的特点，能满足不同层次和不同体育兴趣爱好者的需要。

[更多](#)

作者简介

姓名：[刘同众](#)；[刘同众\(等\)](#)编著作者简介：作品：[《羽毛球技巧图解》](#)

目录

1 羽毛球运动简介 一、羽毛球运动简介 二、羽毛球技术与战术的发展
2 羽毛球运动基本知识
一、羽毛球场地 二、羽毛球 三、羽毛球拍 四、服装与护具
3 打羽毛球的准备活动
4 羽毛球基本技术
一、握拍 二、发球 三、击球
5 打羽毛球的步法 一、上网步法 二、后退步法 三、中场步法
6 羽毛球基本战术 一、单打战术 二、双打战术