

乳清蛋白 3460 美国

产品名称	乳清蛋白 3460 美国
公司名称	西安博康兴业食用化工有限公司
价格	.00/个
规格参数	型号:3460 品牌:美国 含量:99 (%)
公司地址	西安市碑林区东关正街109号东方星苑十一号楼七层7-3号
联系电话	86 029 87445595 13892889388

产品详情

型号	34 60	品牌	美国
含量	99 (%)	有效物质含量	100 (%)
产品规格	20kg/袋	执行标准	国标
主要用途	营养强化	主要物质	蛋白粉

编辑本段乳清蛋白主要成分

-乳球蛋白

具备最佳的氨基酸比例，[支链氨基酸](#)含量极高，对促进[蛋白质合成](#)和减少蛋白质分解起着重要的作用，有助于健身爱好者塑造优美体型。 -乳白蛋白是必需氨基酸和支链氨基酸的极好来源，也是唯一能与金属元素和[钙元素](#)结合的乳清蛋白成分。最近的研究更发现，它可能具有抗癌功能。此外乳白蛋白在氨基酸比例结构方面，以及在功能特性上与人乳都非常相似的。临床研究显示，富含 -乳白蛋白的[婴儿配方奶粉](#)是安全的。免疫球蛋白 具有免疫活性，能够完整地进入近端[小肠](#)，起到保护小肠粘膜的功能。乳铁蛋白抗氧化，消灭或抑制[细菌](#)，促进正常[细胞](#)生长，提高免疫力。作为乳清蛋白(优恩乳清蛋白)特有的一种蛋白质组分，乳铁蛋白可以为运动员带来几种重要的益处。牛奶乳铁蛋白在成年人体内是以完整蛋白质的形式被吸收的，其健康益处包括潜在抗菌活性和抗病毒特性，防止致病微生物在[肠道](#)内生长，刺激免疫系统和调节组织损伤造成的炎症。乳铁蛋白在铁和骨骼代谢方面的重要作用是运动员尤为关心的。在乳清中发现的乳铁蛋白被证实对骨骼代谢也具有直接的益处。在细胞培养研究中，乳铁蛋白具有促进造[骨细胞](#)和软骨细胞增殖的功能，并能增加其[生理](#)含量，这一效果超过其他[骨骼生长因子](#)，如igf-1和tgfb。乳铁蛋白在骨骼代谢中具有合成的作用对于骨骼健康和预防骨质疏松症具有重要意义。

并且，肌体内的氧气输送离不开铁。乳铁蛋白（铁传递蛋白的一种）的一个重要功能是使血液中的细胞结合铁。乳铁蛋白阻隔并溶解铁，从而控制肠道代谢中的可利用铁。因此，乳铁蛋白在维持红细胞、血色素和氧气运输的健康调节方面也担当重要作用。

编辑本段需要补充乳清蛋白的人群

中国营养协会荣誉理事、[上海市营养学会](#)

名誉理事长赵法伋教授在接受记者采访时指出，乳清蛋白作为优质蛋白，尤其适合婴幼儿、老年人、运动人群和术前术后病人。

婴幼儿：

母乳是婴幼儿的最佳食品，母乳蛋白质以乳清蛋白为主，其次为酪蛋白。在人乳蛋白质中，乳清蛋白与酪蛋白的比例约为8:2；而牛乳蛋白质，乳清蛋白与酪蛋白的比例恰恰相反，约为2:8。由于乳清蛋白在胃内可形成较稀软的[凝乳](#)。

[配方奶粉](#)中通常采用添加提高α-乳清蛋白的办法，使蛋白质组成接近人乳酶，这对提高配方奶粉蛋白质的生物利用率，促进婴幼儿生长发育十分有益。

老年人：

老年人由于蛋白质分解代谢大于合成代谢，容易出现蛋白质的负平衡，加上老年人的日常饮食中，蛋白质摄入量通常偏低，而且消化吸收和利用率降低，更易加重这种负平衡，这对维持老年人的肌力、免疫力等都十分不利，所以提倡补充易于消化吸收和利用的优质蛋白质。而乳清蛋白恰是一类营养价值高、易于消化吸收的优质蛋白质。另外，乳清蛋白中富含免疫球蛋白、[乳球蛋白](#)等成分，能提高老年人的免疫力，增强体质。乳清蛋白还是良好的钙质来源，有的乳清蛋白制品中，每100克可提供500~800毫克的钙质，有助于维护老年人的骨骼健康，降低骨骼[矿物质](#)流失和骨折的风险。

运动人群：

运动时不仅消耗大量能量，也使蛋白质分解代谢加剧，甚至可出现蛋白质的负平衡，因此应当增加蛋白质的摄入，特别是应增加优质蛋白的摄入。例如，适量增加乳清蛋白的摄入，对补充运动时蛋白质的损耗，增加肌肉力量，促进血红蛋白的合成，消除疲劳等都具有重要作用。由于乳清蛋白富含支链氨基酸，能促进肌肉蛋白质的合成，更加适合运动健身人士的需要。

术前术后病人：

[蛋白质代谢](#)

的负平衡，因此术前术后补充优质蛋白质有助防止术后并发症，促进伤口愈合。而使用吸收率和营养价值高的[乳清蛋白质粉](#)是不错的选择。

编辑本段乳清蛋白在运动营养中的应用1、乳清蛋白的运动营养价值

理想的运动蛋白质应满足这些标准：[1]必需氨基酸和[非必需氨基酸](#)之间平衡良好；支链氨基酸含量丰富；脂肪胆固醇含量低。

乳清蛋白完全具备了上述优点。蛋白质消化校对[氨基酸评分](#)

(pdcaas)法测定蛋白质质量的原理是基于人体对氨基酸的需求的，其原则是近似的氮组成，必需氨基酸组成与含量及实际消化吸收率。根据这一方法，乳清蛋白的生物利用价值比许多其他高质量的膳食蛋白如蛋、牛肉和大豆都要高。

2、乳清蛋白与自由基

乳清蛋白中的 β -乳白蛋白、[牛血清蛋白](#)、乳铁蛋白富含胱氨酸残基，能安全通过消化道和血流，进入[细胞膜](#)，还原成两个半胱氨酸，合成gsh，维持细胞和组织gsh水平，从而增强机体抗氧化能力，提高[肌肉耐力](#)和作功能力及延缓疲劳的发生。

3、乳清蛋白与免疫能力

谷氨酰胺是淋巴细胞和巨噬细胞在免疫反应过程的重要底物，高速利用用谷氨酰胺生成嘌呤和嘧啶核苷酸有利合成更多的dna，使免疫细胞增殖加速。长时间高强度运动后期[血糖](#)降低，此时谷氨酰胺主要参与糖异生以维持血糖浓度，谷氨酰胺不能满足免疫细胞的需要，这是运动造成机体免疫力下降的主要原因。乳清蛋白富含谷氨酸等谷氨酰胺前体物质，为糖原异生提供原料，维持谷氨酰胺水平，保护免疫细胞功能。此外，乳清蛋白中的乳铁蛋白和球蛋白都具有抗菌和抗病毒作用。

4、乳清蛋白与中枢疲劳

中枢疲劳理论认为：在耐力运动过程中，当肌糖原、肝糖原大量消耗时，血中的支链氨基酸也降低，游离色氨酸水平升高，大量色氨酸进入脑屏障转变为5-羟色氨，后者可抑制中枢兴奋性，产生嗜睡和疲劳的感觉。乳清蛋白含有丰富的支链氨基酸，可以阻断色氨酸的转运，延缓疲劳的产生。

5、乳清蛋白与肌肉做工能力

乳清蛋白增加运动肌肉做工能力主要表现在几个方面：

- (1)易消化的优质蛋白——为提供额外能量，节约体内蛋白质，减少肌蛋白分解。
- (2)赖氨酸、精氨酸含量高——刺激合成代谢激素或肌肉生长刺激[因子](#)的分泌和释放，刺激肌肉生长和脂肪降低。
- (3)提供gsh等抗氧化剂，保护肌细胞膜、肌浆网、线粒体等结构，延缓肌肉疲劳产生。
- (4)富含支链氨基酸，其中亮氨酸及其氧化代谢物可抑制蛋白质水解酶的活性，减少肌蛋白分解。

编辑本段乳清蛋白能帮助肌肉生长和预防疲劳

[2]

运动中的我们需要消耗更多的蛋白质来延缓或者构筑肌肉。乳清蛋白中特别含有丰富的支链氨基酸，而支链氨基酸具有阻止肌肉分解，促进肌肉合成的功效，对于修复运动损伤也大有裨益。

务周到。

[编辑本段](#)乳清蛋白主要成分

β -乳球蛋白

具备最佳的氨基酸比例，[支链氨基酸](#)含量极高，对促进[蛋白质合成](#)

和减少蛋白质分解起着重要的作用，有助于健身爱好者塑造优美体型。

-乳白蛋白

是必需氨基酸和支链氨基酸的极好来源，也是唯一能与金属元素和[钙元素](#)

结合的乳清蛋白成分。最近的研究更发现，它可能具有抗癌功能。此外乳白蛋白在氨基酸比例结构方面，以及在功能特性上与人乳都非常相似的。临床研究显示，富含 -乳白蛋白的[婴儿配方奶粉](#)是安全的。

免疫球蛋白

具有免疫活性，能够完整地进入近端[小肠](#)，起到保护小肠粘膜的功能。

乳铁蛋白

抗氧化，消灭或抑制[细菌](#)，促进正常[细胞](#)生长，提高免疫力。

作为乳清蛋白(优恩乳清蛋白)特有的一种蛋白质组分，乳铁蛋白可以为运动员带来几种重要的益处。牛奶乳铁蛋白在成年人体内是以完整蛋白质的形式被吸收的，其健康益处包括潜在抗菌活性和抗病毒特性，防止致病微生物在[肠道](#)内生长，刺激免疫系统和调节组织损伤造成的炎症。乳铁蛋白在铁和骨骼代谢方面的重要作用是运动员尤为关心的。

在乳清中发现的乳铁蛋白被证实对骨骼代谢也具有直接的益处。在细胞培养研究中，乳铁蛋白具有促进造[骨细胞](#)和软骨细胞增殖的功能，并能增加其[生理](#)含量，这一效果超过其他[骨骼生长因子](#)，如igf-1和tgfb。乳铁蛋白在骨骼代谢中具有合成的作用对于骨骼健康和预防骨质疏松症具有重要意义。

并且，肌体内的氧气输送离不开铁。乳铁蛋白（铁传递蛋白的一种）的一个重要功能是使血液中的细胞结合铁。乳铁蛋白阻隔并溶解铁，从而控制肠道代谢中的可利用铁。因此，乳铁蛋白在维持血红细胞、血色素和氧气运输的健康调节方面也担当重要作用。

[编辑本段](#)需要补充乳清蛋白的人群

中国营养协会荣誉理事、[上海市营养学会](#)

名誉理事长赵法伋教授在接受记者采访时指出，乳清蛋白作为优质蛋白，尤其适合婴幼儿、老年人、运动人群和术前术后病人。

婴幼儿：

母乳是婴幼儿的最佳食品，母乳蛋白质以乳清蛋白为主，其次为酪蛋白。在人乳蛋白质中，乳清蛋白与酪蛋白的比例约为8:2；而牛乳蛋白质，乳清蛋白与酪蛋白的比例恰恰相反，约为2:8。由于乳清蛋白在胃内可形成较稀软的[凝乳](#)

[配方奶粉](#)中通常采用添加提高 a -乳清蛋白的办法，使蛋白质组成接近人乳酶，这对提高配方奶粉蛋白质的生物利用率，促进婴幼儿生长发育十分有益。

老年人：

老年人由于蛋白质分解代谢大于合成代谢，容易出现蛋白质的负平衡，加上老年人的日常饮食中，蛋白质摄入量通常偏低，而且消化吸收和利用率降低，更易加重这种负平衡，这对维持老年人的肌力、免疫

力等都十分不利，所以提倡补充易于消化吸收和利用的优质蛋白质。而乳清蛋白恰是一类营养价值高、易于消化吸收的优质蛋白质。另外，乳清蛋白中富含免疫球蛋白、[乳球蛋白](#)等成分，能提高老年人的免疫力，增强体质。乳清蛋白还是良好的钙质来源，有的乳清蛋白制品中，每100克可提供500~800毫克的钙质，有助于维护老年人的骨骼健康，降低骨骼[矿物质](#)流失和骨折的风险。

运动人群：

运动时不仅消耗大量能量，也使蛋白质分解代谢加剧，甚至可出现蛋白质的负平衡，因此应当增加蛋白质的摄入，特别是应增加优质蛋白的摄入。例如，适量增加乳清蛋白的摄入，对补充运动时蛋白质的损耗，增加肌肉力量，促进血红蛋白的合成，消除疲劳等都具有重要作用。由于乳清蛋白富含支链氨基酸，能促进肌肉蛋白质的合成，更加适合运动健身人士的需要。

术前术后病人：

蛋白质代谢

的负平衡，因此术前术后补充优质蛋白质有助防止术后并发症，促进伤口愈合。而使用吸收率和营养价值高的[乳清蛋白质粉](#)是不错的选择。

编辑本段乳清蛋白在运动营养中的应用1、乳清蛋白的运动营养价值

理想的运动蛋白质应满足这些标准：

[1]必需氨基酸和[非必需氨基酸](#)之间平衡良好；

支链氨基酸含量丰富；

脂肪胆固醇含量低。

乳清蛋白完全具备了上述优点。蛋白质消化校对[氨基酸评分](#) (pdcaas)法测定蛋白质质量的原理是基于人体对氨基酸的需求的，其原则是近似的氮组成，必需氨基酸组成与含量及实际消化吸收率。根据这一方法，乳清蛋白的生物利用价值比许多其他高质量的膳食蛋白如蛋、牛肉和大豆都要高。

2、乳清蛋白与自由基

乳清蛋白中的 α -乳白蛋白、[牛血清蛋白](#)

、乳铁蛋白富含胱氨酸残基，能安全通过消化道和血流，进入[细胞膜](#)

，还原成

两个半胱氨酸，合

成gsh，维持细胞和组织gsh水平，从而

增强机体抗氧化能力，提高[肌肉耐力](#)和作功能力及延缓疲劳的发生。

3、乳清蛋白与免疫能力

谷氨酰胺是淋巴细胞和巨噬细胞在免疫反应过程的重要底物，高速利用用谷氨酰胺生成嘌呤和嘧啶核苷酸有利合成更多的dna，使免疫细

胞增殖加速。长时间大强度运动后期[血糖](#)

降低，此时谷氨酰胺主要参与糖异生以维持血糖浓度，谷氨酰胺不能满足免疫细胞的需要，这是运动造成机体免疫力下降的主要原因。乳清蛋白富含谷氨酸等谷氨酰胺前体物质，为糖原异生提供原料，维持谷氨酰胺水平，保护免疫细胞功能。此外，乳清蛋白中的乳铁蛋白和球蛋白都具有抗菌和抗病毒作用。

4、乳清蛋白与中枢疲劳

中枢疲劳理论认为：在耐力运动过程中，当肌糖原、肝糖原大量消耗时，血中的支链氨基酸也降低，游离色氨酸水平升高，大量色氨酸进入脑屏障转变为5-羟色氨，后者可抑制中枢兴奋性，产生嗜睡和疲劳的感觉。乳清蛋白含有丰富的支链氨基酸，可以阻断色氨酸的转运，延缓疲劳的产生。

5、乳清蛋白与肌肉做工能力

乳清蛋白增加运动肌肉做工能力主要表现在几个方面：

(1)易消化的优质蛋白——为提供额外能量，节约体内蛋白质，减少肌蛋白分解。

(2)赖氨酸、精氨酸含量高——刺激合成代谢激素或肌肉生长刺激[因子](#)的分泌和释放，刺激肌肉生长和脂肪降低。

(3)提供gsh等抗氧化剂，保护肌细胞膜、肌浆网、线粒体等结构，延缓肌肉疲劳产生。

(4)富含支链氨基酸，其中亮氨酸及其氧化代谢物可抑制蛋白质水解酶的活性，减少肌蛋白分解。

[编辑本段](#)乳清蛋白能帮助肌肉生长和预防疲劳

[2]

运动中的我们需要消耗更多的蛋白质来延缓或者构筑肌肉。乳清蛋白中特别含有丰富的支链氨基酸，而支链氨基酸具有阻止肌肉分解，促进肌肉合成的功效，对于修复运动损伤也大有裨益。