

# 户外拓展训练项目——高空独木桥

产品名称	户外拓展训练项目——高空独木桥
公司名称	郑州三邦户外有限公司
价格	3600.00/套
规格参数	
公司地址	郑州市金水区东风路花园路交叉口正弘蓝堡湾一期7403
联系电话	13939033721 13674939332

## 产品详情

### 项目概况：

“激发潜能、熔炼团队”为目的的户外拓展训练项目——高空独木桥，经典的拓展训练之一，顾名思义，这个项目就是在距离地面8米的高空搭起了一座独木桥，要求所有学员依次攀上约8米高的圆木，从圆木一端走到圆木另一端。一条悬空而又狭窄的道路，虽然平坦，然而想要成功，就要拿出你全部的勇气。

### 项目规格：

高空独木桥由钢管构成主框架，由钢丝绳连接两主框架组成保护绳。经过细致的焊接、打磨、抛光后，钢管底层喷涂底漆二遍，表面使专用面漆二遍。钢丝绳上缠防护绳。

### 操作方法：

- 1、学员穿好安全装备后，攀上训练架，到达独木的一端，挂好保护锁。
- 2、准备好后迅速从独木的一端穿越至另一端。

### 项目目的：

- 1、增强高空心理稳定性。
- 2、培养自我挑战的勇气和胆量，克服心理压力，建立挑战困难的自信心与勇气。
- 3、培养敏捷的反应能力和身体控制能力。
- 4、提高高空平衡能力和协调能力。
- 5、增强自我控制与决断能力以适应不断变化的外部环境。

**注意事项：**

- 1、队员中是否有上肢及腰部受过伤的，以及心脏、血压不好的，有严重恐高症的队员不要参加此项目。
- 2、项目过程中，教练与队员始终都要处于被保护状态，安全带必须打反扣并戴好安全帽。丝扣锁或钢锁锁紧后反半扣锁的开口方向向内。
- 3、为了队员的安全，必须按教练的指导来做项目。在没有教练的指导下，队员不得私自攀爬训练架或者做具有危险性的动作。