

芝麻酱 三英品牌正宗无添加餐饮供应不纯包退

产品名称	芝麻酱 三英品牌正宗无添加餐饮供应不纯包退
公司名称	沈阳宏兴食品有限公司
价格	.00/件
规格参数	品牌:三英芝麻酱 型号:11652 产地:沈阳
公司地址	新民市法哈牛镇李家套村
联系电话	02487708500 13079288288

产品详情

三英芝麻酱富含蛋白质、氨基酸及多种维生素和矿物质，有很高的保健价值，芝麻酱中含钙量比蔬菜和豆类都高得多，仅次于虾皮，经常食用对骨骼、牙齿的发育都大有益处，芝麻酱含铁比猪肝、鸡蛋黄都高出数倍，经常食用不仅对调整偏食厌食有积极的作用，还能纠正和预防缺铁性贫血，芝麻酱含有丰富的卵磷脂，可防止头发过早变白或脱落，芝麻含有大量油脂，有很好的润肠通便作用，常吃芝麻酱能增加皮肤弹性，令肌肤柔嫩健康。芝麻酱和麻酱的区别都有哪些：麻酱是调和酱，三英芝麻是很多东西调和起来一起吃的，涮肉，吃火锅都是可以使用的，芝麻酱是由纯芝麻制作的，芝麻的营养是非常的丰富的，含有比较高的铁、钙、磷、蛋白质、脂肪。所以我们也是可以很好的区别食用的。对常人来说，芝麻酱可常吃，但是每天摄入10克就够了，切忌过量，因为芝麻酱的确是热量、脂肪含量较高的食物，三英芝麻过多摄入难免适得其反，尤其是肥胖的人不应多吃。