

单双杠厂家河北胜川厂家直销生产厂家

产品名称	单双杠厂家河北胜川厂家直销生产厂家
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	1700.00/个
规格参数	胜川:杠面长度3.5米 SC--346:重量140公斤 河北沧州盐山大郝工业开发区:两杠之间42--52
公司地址	河北沧州市新华区 盐山杨集
联系电话	15166965207 13930797394

产品详情

通用单双杠

厂单双杠应用建议,单杠、双杠是体育教学中体操项目必备的器械,在大众体育锻炼活动中使用率也比较高。学校和公共体育场所的单、双杠都安装布置在室外,由于风吹日晒的特殊环境条件,高档规格的标准单、双杠不适合室外使用,所以,大多数学校都选用钢管材料,自行焊制简易的单、双杠。但是目前很多学校,特别是城市学校的体育场地比较小,一般都是一场多用,体育器械也选用能够拆装移动结构的设备,传统的固定埋置式的单、双杠,在体育场里自然就没有了位置。并且体育场地大多采用水泥进行了硬化,如没能预先埋置,后期再埋置就较困难了。鉴于以上的原因,许多学校在体育场的设计布置中,放弃了单、双杠的设置,这样就给体育课和课外活动中体操的单、双杠的教学与相关的身体锻炼造成了困难,不得不取消该项教学内容和锻炼项目。根据学校体育场地的现状和教学的需要,现构思设计了一种活动组装式,单、双杠结合一体,简便易制作,实用性强的单、双杠器械。根据单、双杠器械的规格尺寸和器械使用时所需场地的安全面积,采用一柱两用,方形牵拉组合,形成两排平行的单杠,其并行之间构成双杠(见图6),单杠标准长2.4m,使两付双杠之间的安全使用面积正好放下两块宽1.2m的体操垫。双杠横向主柱之间的距离为40—50cm,纵向立柱之间距离为2.4m。选择直径5cm的钢管(最好用镀锌管),截取长度300cm—350cm口文/何敬东用作双杠横杠面;选择直径25—30cm,长240cm铁质(旧单杠或钢管)单杠横杠。用于立柱的钢管直径5cm。地上高140—160cm,地下80cm。另外选择厚0.5cm钢(铁)板和钢筋、螺栓等若干。制作分两种情况。地下埋件。根据立柱地下部分(见图2)的正方形边长尺寸,用钢板焊制成内径边长与立柱地下方形外边长相同高80cm的方管(见图3)。为了便于固定和渗水,底端用钢板或角铁焊上十字,上端2cm居中,一面应两对边钻孔(见图3)。制作好的埋件,根据设计的单、双杠准确距离,挖坑用水泥混凝土预埋(见图4),钻孔处留出槽沟,用于插销固定。如在水泥硬化的地面上施工,需使用路桥施工的冲击钻完成。预埋的方管上端,应低于地面,其实际尺寸根据水泥盖板的厚度而定。水泥盖板可选用路面施工的水泥方砖,也可自己根据需要加工。其作用是器械拆卸后盖住埋件,保持地面平整。器械焊制。根据场地的设计布置,焊制相应数量的立柱。立柱地下插装部分,焊成方管形,并高出地面20cm(总高100cm),在距地面高15cm居中处左右(横向)钻孔,高3cm居中处(双杠纵向)钻孔。在立柱上端,下6cm圆管居中处左右(横向)钻孔(见图2)。双杠横杠的立柱支点处(相间距离2.4m),焊接15—25cm长直径与立柱内直径相同的钢管,并在立柱左右横向孔的对应处钻孔。单杠的横杠焊制与双杠相同,只是在杠的两端处焊接钢管(见图5)。组合式单、双杠的安装使用双杠:根据教学练习需要,首先安装立柱。检查预埋件,如有沙土应清理干净;按照设计钻孔方向,插好立柱,并插入预埋的安

全销。然后把双杠杠面插在立柱中，并在钻孔处用螺栓固定。为了加强器械的牢固程度，用准备好的两头割丝钢筋，在立柱地面上的钻孔处插入连接，用螺丝拧紧加固。单杠：需要使用单杠时，所有的安装固定部位与双杠相同，只是把单杠的横杠用固定双杠横杠用固定双杠横杠面的方法，左右方向固定在立柱上即可使用(见图6)。组合式简易单、双杠，节地省材使用时安装比较方便，不用时场地恢复可作它用。单杠与双杠在课间10分钟就可改装完成。所占场地面积小，但是器械数量相对增多