

【众恒培训】高绩效团队心理资本开发

产品名称	【众恒培训】高绩效团队心理资本开发
公司名称	成都众恒伟业商业管理有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	成都市青羊区德盛路91号2楼203室
联系电话	028-66662518 17364775697

产品详情

课程背景：

随着全球化竞争时代的到来，经济科技飞速发展，各种革新理念层出不穷，卓越的管理者已意识到自身“心理软实力”给组织带来的无形价值。

心理资本（简称PsyCap）是积极心理学与组织行为学的最新理论，是人力资源管理的新取向，是心理学+经济学的合体概念。它超越经济资本、人力资本和社会资本，具有前瞻性、开发性、可复制性，标志着“第四资本”新时代的来临。

心理资本（PsyCap）重视、激发和培养大脑中潜在的心理效能，使之得以提升和优化，从而产生巨大的内趋动力，催化个体和团体的竞争优势，大大提高工作绩效。

美国心理学家研究表明，心理资本与个体绩效、组织绩效提升之间具有明显的贡献度。一个中型企业，

心理资本提升2%，每年能帮助其增加一千多万美元的巨大收益。心理资本开发不同于心灵鸡汤、潜能学、励志学和成功学，它具有变现性、可实证性和可持续增值性，是用科学方法开发正能量。

课程收益：

- 1、运用五套开发技术，让管理者悦纳自我，保持独立见解和自我肯定，自愿选择困难的任务不断挑战，持之以恒，同时把这种自我效能感拷贝转化给员工。
- 2、帮助管理者调整积极认知思维，正向面对工作中的挫折和不利因素，正确归因，减少遇到困难后的自我设限、自暴自弃和互相推诿，坦然面对、心怀希望，越来越快乐，越来越精进。
- 3、内化四套功力，提升管理者在高压状态下的耐挫力，尽快复原情绪的心理弹力，以及面对未来竞争压力和不确定性的意志力和超越力。坚持高目标工作，不轻言放弃，对有可能失败的项目和方案锲而不舍地创造性执行。
- 4、运用和复制一个技术四类方法，重塑心智，培养和强化管理者“专家心智模式”，带领属下积极践行“工匠思维、工匠精神、工匠能力”，享受工作“福流”和主观幸福感，最终对绩效和结果负责。

课程时间：2天，6小时/天

课程对象：欲锤炼管理者和成员整体心理资本的创业型/开拓型/销售型企业

课程风格：科学、有趣、实用

课程形式：感性讲授+理性分析+量表测试+练习环节+心理视频+咨询案例+分享点评

课程大模块：

第一讲：心理资本开发(PCA)——人本管理的心理学依据

第二讲：自信(Self-esteem)——挑战下的自我效能感开发

第三讲：乐观(optimism)——积极的归因与行为矫正

第四讲：韧性(tenacity)——高压下的抗逆力与自我超越

第五讲：福流(Flow)——工作投入与高峰体验

第六讲：主观幸福感(Subjectivewell-being)——用工作价值滋养幸福