

# 南宁硬笔书法培训班 孩子学习书法好处

产品名称	南宁硬笔书法培训班 孩子学习书法好处
公司名称	广西大愚筑学教育科技有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	南宁市青秀区仙葫经济开发区长福路13号远展大厦第十层1011号房
联系电话	18154553560

## 产品详情

书法主要包括硬笔书法和毛笔书法，相对于毛笔书法而言，硬笔书法练习起来会比较容易一些，练习书法可以让一个人把躁动的心平静下来，使人养成细致、专注、沉着、持久的学习品质，书法是一项老少皆宜的艺术，欢迎广大青少年儿童以及书法爱好者来尚艺书法工作室参加学习，快速提升书法技能。

### 【尚艺书法工作室】

学习书法就来尚艺书法工作室，这里拥有雄厚师资力量教学团队，有中国书法家美术家协会会员，有广西艺术学院书法专业老师，有高考书法艺考带班老师，都是从事书法教育工作多年。教学能够根据学生不同情况采取有针对性的教学方案，真正做到因材施教。

### 毛笔入门学习方法简介

#### 1、了解中国古代书法文化

书法的文化博大精深，这里要讲的估计能出一本书了，喜欢书法自然要了解书法的来源及一些关于书法的典故。要学会如何挑选合适自己的毛笔，那种风格的字体适合自己。这些都需要我们学习书法的文化，在典故中寻找对书法的兴趣爱好，不能盲目的学习，三分钟热度，没有目标。

学习书法的文化在学习书法中占有很大的比重，一个人书法写的再好，然而不懂其内在的美食没有用的，真正的毛笔书法书写的是一个人的情感，热不是一味的模仿没有灵魂的东西。所以学习毛笔书法之前一定要阅读一些典故，增强自己对中国古代书法文化的了解，只有这样才能事半功倍。

#### 2、毛笔的执笔方法

练习毛笔字不能像写钢笔字一样执笔，毛笔的执笔很重要，一定要掌握好，刚开始那笔肯定会后写不舒服，但是时间久了自然后习惯这种运筹帷幄的感觉，随心所欲的书法自己的感觉。

执笔方法：以拇指和食指的指肚捏住笔杆(适当高度)，保证笔杆不脱落；中指在食指下面搭在笔的外侧

，既加强了食指捏笔的力量，又发挥把笔往里钩的作用；无名指的甲肉之际抵在笔杆内侧，起着把笔往外推的作用；小指附在无名指的指肚下部，辅助无名指把笔往外推。握笔时要如古人所说：“令掌虚如握卵”，这样便于运笔。

### 3、练习基本笔画

学习毛笔书法要经常练习握笔、钩回、推出和旋转笔杆(加上腕的作用)练习画弧线。执笔的高低和是否悬腕、悬肘，由所书字的大小来决定，小字低执，枕腕；大字高执，悬腕；再大则需悬肘。

横、竖、撇、捺、横折等基本笔画的练习非常的重要，不要急于求成，一定要将基本功打扎实后在进行字的练习，凡是都要打好根基后在开始，否则最后一事无成，白白盲目的练习结果却不是很理想。

### 4、临帖描摹学习字体的结构

一开始应先学习楷书或是隶属等笔画整齐的字体。按照字帖上的字进行描摹，掌握各种笔化之间的练习。临帖是练好字的必经之路。不临帖，全凭自己的想法随意写，是无法练就好字体的。要练好毛笔字需要临帖这样一个渐进的过程。只有持之以恒，戒骄戒躁，用心钻研，方能有好的效果。古人曾说：“只要功夫深，铁杵磨成针”。只要按学习规律坚持临池不辍，必然学有所成。

### 孩子学习书法好处多多

#### 1、学习书法能够使孩子静心养气

孩子在学习书法的过程中，主要是动手，尤其是训练手指、手腕和手臂的动作，达到协调性和灵活性，这些动作靠大脑指挥，经常有规律的训练，有益于大脑的生长发育。小学生正是大脑发育的黄金时期，这个时期练习书法对于促进孩子大脑生长发育是非常有必要的。

练习书法可以消除孩子的浮躁情绪，使其安静下来。信笔挥毫，不求其成为名家、成为艺术品，而为调节生活、宁静精神。现在还有一说法，练习书法也是治疗儿童多动症的良方。

#### 2、学习书法，培养良好的学习习惯

把字写得合乎规范，比较端庄、干净、容易认，养成这样的习惯有好处，能够使人细心，容易集中注意力，善于体贴人。

#### 3、陶冶性情，锻炼意志

学习书法并无捷径可走，只有从一点一滴学起，由笔画到结构再到章法，多临摹，多创作广取博收，拓宽视野，记之于心，熟之于手，达到心手相应，创作忘我方为佳界。

有些孩子刚开始学习书法，爱丢三落四，心绪浮躁，无法集中注意力，练一会就坐不住了，甚至把墨汁弄得满脸满身都是，经过一段时间的书法练习，渐渐的沉稳下来，这些毛病都消失了，能平心静气的写字了。

#### 4、有助于孩子个性发展

书法艺术的生命在于个性，这一领域向来都有接纳各种美的雅量。在学习欣赏别人、接纳别人心目中的美的同时，人们可以根据自己的喜好，取长补短来滋长自己心中的美，取得精神上的愉悦。

书法推崇创新，追求个性。临摹古人的书法，是为了在大脑中积累丰富的材料，为今后的创作做好铺垫，因而，书法教学从临摹到创作的过程，实际上是让孩子不知不觉中从模仿走向创新的过程。

## 青少年学习书法

好处实在是多，小孩子要从小养成良好的习惯，培养注意力、观察力，同时也要注意意志品质的培养，来尚艺书法工作室报名学习书法，上课时间可以自由选择，还有一对一、一对二（三）的家教私课，针对性强，专注，系统，全面，高效为学生量身打造私课训练计划。