

佛山中老年人全身体检需要去指定的体检医院会好点

产品名称	佛山中老年人全身体检需要去指定的体检医院会好点
公司名称	佛山市奥亚健康管理有限公司华园门诊部
价格	1699.00/套
规格参数	佛山奥亚体检网址:www.fscmay.cn
公司地址	佛山市禅城区石湾镇街道汾江南路6号第四层
联系电话	0757-88275089 15626929881

产品详情

佛山中年人全身检查费用 佛山做中老年人体检找哪家医院好

佛山奥亚体检中心介绍：人到中年，身体细胞开始退化，逐渐迈向衰老。中年人如果平时不注意身体检查，很容易发生各种疾病，而不自知，中年人是许多疾病的高发人群，定期检查，可以及时发现身体的危险信号，及时干预，以免错过疾病的早期治疗机会，那么，中年人全身检查有哪些项目，佛山中年人全身检查费用？

中年人要提高保健意识，不可自恃年富力强，对健康满不在乎。如果你一个工作狂，请记住，一味废寝忘食，不仅会降低工作效率，而且会使体质变差，最终无法胜任工作。中年人应及时纠正“透支”健康的行为，中年人容易发生的疾病有：糖尿病、高血压、高血脂、心脑血管疾病、冠心病、骨质疏松、酒精肝、脂肪肝等。预防疾病，45岁以上的中年人，应该做好每年一次的定期检查。

中年人全身检查项目：

体格检查：身高、体重、血压、内科、外科、耳鼻喉科；实验室检查：血常规18项、尿常规11项、乙肝两对半、肝功12项、肾功5项、血脂4项、血糖、甲胎蛋白定性、癌胚抗原、幽门螺旋杆菌抗体测定；功能科检查：心电图、胸部正位片、颈椎正侧位片、B超(肝、胆、脾、双肾、输尿管、膀胱。男性：前列腺；女性：子宫、附件、双侧红外线乳透)。全身检查以“窥探”体内潜在的病症为目的，为了解体检况及预防疾病提供科学依据。

要想老年健康，就需要在中年阶段打好基础，预防疾病，做健康检查。同时，保持一个良好的生活习惯，健康需要我们日常的点滴积累。所以，需要我们在日常生活中注意合理饮食，少喝酒和吸烟，按时吃早饭，减少晚上的应酬和大吃大喝，晚饭饮食清淡适量，多吃蔬菜和水果，肉类摄取要适当。适量运动，避免肥胖。晚上不熬夜，保持充足睡眠，心态平衡。只要保持规律生活，就能预防慢性疾病。

佛山中年人全身检查费用？中年人体检的相关问题，可以在线联系，或通过拨打佛山奥亚医院——体检中心客服，一站式体检预约服务，让老年人体检更便捷、更奥亚时。

体检中心设备先进，为广大群众提供一站式体检服务，综合性的体检项目，设备先进，服务口碑好，连续几年，蝉联佛山地区百姓最放心的上市医院。