

广州少儿芭蕾舞培训 现有少儿芭蕾试课 欢迎预约

产品名称	广州少儿芭蕾舞培训 现有少儿芭蕾试课 欢迎预约
公司名称	广州比邻星芭蕾有限公司
价格	160.00/节
规格参数	
公司地址	广州市天河区珠江新城保利克洛维中景A1916
联系电话	18102639353

产品详情

孩子学芭蕾的好处： 提高全身性的协调能力：芭蕾舞的启蒙课程往往是为增强其趣味性，会编制成“小音乐形体训练”的形式，倡导孩子根据不同的故事情节扮演不同的角色。而芭蕾练习亦可以安排不同的模仿训练，不仅使学员们感受到欢快活泼的气氛，而且可以从各种动态的平衡出发，提高全身性的肌肉和骨骼的协调能力。

塑造挺拔身姿，改善不良姿态 芭蕾练习多注重身体平衡能力的运用，以及动作的伸展性，如果能正确地掌握动作要领，不只对孩子的骨骼生长有利，还能够使四肢韧带得到拉伸，肌肉变得修长紧实，使孩子的形体朝“长手、长腿、长脖子”的优雅小天鹅方向发展，有利于矫正孩子的不良姿态，如驼背、内八字脚、脊椎侧弯、含胸腆肚等习惯性动作，营造一种无邪而脱俗的挺拔身姿。

培养艺术气质：在芭蕾课程中，老师会依据孩子的年龄特点，安排孩子用心体会世界著名的芭蕾舞曲的精妙之处，引导孩子体会其中的角色感和艺术氛围，养成孩子轻盈飘逸的艺术气质。
增加弹跳力与肺活量，增强体质 芭蕾练习对每个孩子都是有难度上的挑战性，尤其是进展到跳跃练习和旋转练习后，运动量明显增大，有扩展肺活量，增进弹跳力，减少呼吸系统感染率的功效。耗能较大的有氧运动(所有的跳跃练习，包括小跳、中跳、大跳，都是有氧运动)更有消耗脂肪、学习与人沟通的勇气与技巧。

培养孩子坚韧不拔和团队精神：芭蕾练习中既包含有老师与小学员之间随时随地的沟通，也包含有同龄小学员之间的沟通，孩子们为了编排新的舞蹈小品及舞出节奏和组合，必须紧密配合，服从集体，从而提高学员的团结协作精神。

广州比邻星芭蕾坐拥珠江新城CBD高端校区，高端、专业，是我们的代名词！

专业的师资团队：

国家一级演员，广州芭蕾舞团主要演员，广州芭蕾舞团导师，广州市艺术学校老师亲自坐阵，为舞蹈教学、考级和比赛把关。全体教师均为广州芭蕾舞团演员、广州市艺术学校老师，有着多年的舞台表演实践经验和丰富教学经验。

专业的教学环境：

芭蕾舞团和专业艺术院校舞蹈室标准装备，铺设全中国最好的地板胶，有效减少学员在运动时造成的关节损伤，让您安全无忧，轻舞飞扬。

比邻星芭蕾地址：广州市天河区珠江新城保利克洛维中景A1916